guide écocitoyens 2021

FONBEAUZARD

Fonbeauzard

CABINET BEDIN IMMOBILIER

TRANSACTION
LOCATION-NEUF
GESTION-SYNDIC

UN RÉSEAU D'AGENCES QUI S'ENGAGE !
Cabinet Bedin Immobilier propose la signature électronique pour tous vos documents : moins de papier, plus de sécurité, c'est notre engagement pour l'avenir.

15 agences sur la métropole toulousaine, dont :
Notre agence d'AUCAMVILLE

59 Route de Fronton
31140 AUCAMVILLE
05 32 26 39 00

www.cabinet-bedin.com

Siège social : 13, avenue Pasteur 33600 Pessac | S.A.S. au capital de 260 000 € | R.C.S. Bordeaux n° 327 843 546
Carte Professionnelle CCI BORDEAUX n°CPI 3301 2017 000 022 997 - Caisse de Garantie GALIAN n°100872T | ORIAS n° 18003931

SARL 2RTP

Terrassement
Assainissement
Réseaux
Aménagement extérieur

☎ 06 74 83 76 13
12 rue de Gascogne
31780 CASTELGINEST
2rtp@2rtp.fr

guide écocitoyens FONBEAUZARD

Édito du maire

Depuis de nombreuses années, notre planète est menacée par le comportement des hommes qui utilisent plus de ressources qu'elle ne peut en produire. La prise de conscience progressive de ce constat et des conséquences de nos actions sur notre environnement a fait naître la notion d'éco-citoyenneté. Par ce terme, il s'agit d'associer les préoccupations écologiques visant à protéger notre Terre, aux valeurs civiques d'attachement du citoyen à son cadre de vie naturel. Dès lors, le combat éco-citoyen est l'affaire de tous, individus et collectivités.

Depuis plusieurs années et parce qu'elle se doit de montrer l'exemple, la ville de Fonbeauzard prend toute sa responsabilité et sa part dans cette démarche avec pour objectif de contribuer, à son échelle, à la préservation des ressources et de son environnement. Elle a mis en place de multiples actions au quotidien, à titre communal et en association avec Toulouse Métropole. Vous en trouverez un panorama dans ce Guide gratuit : économies d'énergie, rénovation, gestion des déchets, biodiversité, développement durable, modes de transports doux, gestion des espaces verts...

Par son action constante en la matière, la municipalité que je conduis depuis 4 mandats a fait aussi le choix d'inciter les Bauzifontins à faire évoluer leurs habitudes, leurs usages et leurs modes de consommation pour plus de respect de l'environnement. Et ce dès le plus jeune âge comme en témoignent les actions de sensibilisation auprès de nos enfants à l'école.

Ce Guide permettra également à chacun de trouver des conseils pratiques et pédagogiques pour être un acteur éco-responsable et mieux vivre au quotidien la préservation de notre environnement, pour nous-mêmes et pour les futures générations. Car comme le rappelle cet aphorisme attribué à Antoine de Saint-Exupéry : «Nous n'héritons pas de la terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants». A nous d'en faire donc le meilleur usage !

Robert GRIMAUD

Maire de Fonbeauzard

GR
Top Services

Société Multi-services
Partenaire de confiance et de proximité des syndics
de copropriété et constructeurs de la région Toulousaine

Nos services

- Nettoyage des parties communes et locaux
- Espaces verts et services annexes
- Marquage des parkings
- Remises en état
- Traitement des sols
- Entretien des vitres

Contactez-nous au 06 24 87 53 78 / 06 22 53 13 66
grtopservices@gmail.com
ZAC DES 4 SAISONS, RUE GEORGES BRASSENS - 31140 FONBEAUZARD

Terre Tropicale
Origine: Colombie
les saveurs du paradis
Corossol Ananas Mangue Lulo Mûres Andine
Smoothies et cocktails tropicaux
ZAC des 4 Saisons, Rue Georges Brassens - 31140 FONBEAUZARD
06 24 87 53 78 www.terretropicale.fr contact@terretropicale.fr

L'ECO-CITOYENNETE EN ACTIONS

La ville de Fonbeauzard a mis et met en oeuvre des décisions pour contribuer à la préservation de l'environnement et du cadre de vie de ses habitants. Découvrez-les ici !

TRANSPORTS ET MOBILITES

- Au fur et à mesure de la réfection de la voirie (routes et trottoirs), la ville de Fonbeauzard poursuit l'extension de son réseau de **déplacements doux** par la création de pistes cyclables et de chemins piétonniers.
- La **navette de transport collectif**, qui est municipale, véhicule des enfants bauzifontins à l'école en semaine, sur leurs activités extra-scolaires le mercredi après-midi. Elle accompagne aussi les personnes âgées non-véhiculées et/ou à mobilité réduite pour faire leurs courses, rendre visite à leur médecin et auprès de tous les services indispensables au maintien de l'autonomie de nos aînés.
- La ville a mis à l'étude un projet d'installation d'une **borne de recharge** pour voitures électriques.

RECYCLAGE

- Toulouse Métropole a mis en place un téléservice de réservation de composteurs en bois ; vous avez la possibilité de passer votre commande :

- par internet : demarches.toulouse-metropole.fr
- par téléphone : 0 800 201 440
- par mail : compostage@toulouse-metropole.fr

Les prix oscillent de 15 € à 25 € pour des contenances allant de 300 litres à 600 litres.

- Le recyclage des **plastiques, cartons, journaux, boîtes de conserve…** s'effectue par l'utilisation des « bacs bleus », relevés 1 fois tous les 15 jours par les services de Toulouse Métropole.

Le verre, recyclable à l'infini, est à déposer par chaque habitant dans les **Récup'Verre** répartis en 7 points dans les différents quartiers de la commune, soit :

- Angle Avenue Jean Mermoz – route de Fonbeauzard
- Rue des Violettes
- Rue des Rosiers
- Rond-Point Louis Blériot
- Salle des fêtes André Gentillet
- Parking du cimetière
- Lotissement du Parc

- Les **déchets verts** font l'objet d'un ramassage mensuel, assuré par les services de Toulouse Métropole.
- Les **encombrants** sont également enlevés par Toulouse Métropole avec inscription 24h à 48h avant le jour de ramassage en appelant le 0800 201 440. Ils sont à déposer sur le trottoir devant chez vous.
- Les **déchetteries** de Toulouse (rue de Turlu) et de Saint-Alban (impasse Jean Rouquette) vous accueillent sur de larges créneaux horaires.
- Pour les **vêtements** que vous ne portez plus, pensez aux autres ! L'association Secours Nord Toulousain (SNT), située 13 rue des Violettes à Fonbeauzard, les récupère. Un container spécial est également accessible à cet usage devant les locaux du SNT.

BRICO MARCHÉ
Pouvoir tout faire Moins cher

HORAIRES
LUNDI au VENDREDI
09h00 à 12h00
14h00 à 19h00
SAMEDI
09h00 à 12h30
14h00 à 19h00

décoration
bricolage
bâti
jardinage
animalerie

Route de Fonbeauzard à LAUNAGUET
Tél. 05 61 37 14 48
www.magasins.bricomarche.com

MDN
SAS MAISONS D' NAUDY

MAÇONNERIE GÉNÉRALE
NEUF & RÉNOVATION
CHARPENTE - TERRASSEMENT VRD

06 73 67 45 39 - 07 83 13 55 92
SAINT ALBAN
maisonsdnaudy@gmail.com

BIODIVERSITE ET PRESERVATION DES RESSOURCES

La ville de Fonbeauzard étend ses espaces verts, protège les espèces animales et améliore la qualité de son air par le biais de plusieurs actions

- **Aucune utilisation de produits phytosanitaires** pour l'entretien des espaces verts.
- **Démarche éco-responsable dans la gestion des achats de la ville** (consommables bureautique, labels verts pour les prestataires, choix des matériaux de construction…)
- **Entretien régulier du Bois de Clairefontaine** pour préserver la faune et la flore, et **des berges de l'Hers** (en partenariat avec les syndicats intercommunaux de l'Hersain et Hers Girou).
- **Fleurissement** régulier des édifices et lieux publics (mairie, écoles, salle des fêtes…) et de la voirie.
- Participation annuelle au «World Clean Up Day», **journée mondiale de nettoyage de la nature**, qui invite nos concitoyens à débarrasser de tous déchets le bois de Fonbeauzard, les voies de l'Hers et les rues de notre ville.
- **Fabrication d'hôtels à insectes par les enfants** du groupe scolaire Buissonnière, en étroite collaboration avec la commission municipale Enfance/Jeunesse, les animateurs encadrant l'activité et le corps enseignant, avec le soutien du Muséum de Toulouse et le Quai des Savoirs.
- Parrainage d'associations de sauvegarde et de préservation de l'environnement dans le cadre de la politique communale de **plantation d'arbres**.
- Mise en œuvre d'opérations en faveur de la végétalisation telle que «**1 naissance,1 arbre**».
- Actions de sensibilisation des enfants au «**mieux manger**» et à la lutte contre le gaspillage alimentaire.
- Mise en place à la cantine municipale des **produits bio et de produits locaux français** en circuits courts.
- Mise en œuvre d'un **plan d'économie d'énergie** (2017-2026) avec l'installation d'ampoules LED basse consommation dans les bâtiments communaux et pour l'éclairage public, la réfection du parc lumineux et la programmation de nouveaux équipements économes de chauffage.

Nathalie MANELFE
Avocat à la Cour

37 bis avenue de Fronton - 31140 Aucamville
Tél. 05 61 70 87 03 - Fax : 05 61 70 87 04
Email : cabinet@manelfe.fr

MARTIN PHILIPPE
FOURNITURE ET POSE DE MENUISERIES PVC ALU BOIS
06 82 04 86 05
martin.philippe-menuiseries@live.fr
31140 AUCAMVILLE
MARTIN MENUISERIES
martinmenuiseries.com
qualification RGE
qualification QUALIBAT
toutes aides de l'État
TVA 5,5% et 10%

MULTIRENOVE31
peinture plomberie électricité carrelage
placo-platre tous travaux du bâtiment
COMBALIE Gilbert
06 88 54 97 38
47 avenue du Sers - 31140 AUCAMVILLE
multirenove31@gmail.com
WWW.MULTIRENOVE31-31WEBSELF.NET

BIEN VIVRE ENSEMBLE

Dans le cadre du respect de chacun et des principes de bon voisinage, des règles sont à respecter :

- Utilisation des **outils de jardinage et de bricolage bruyants** (tondeuse, tronçonneuse, perceuse, raboteuse…) uniquement dans les créneaux horaires suivants (arrêté préfectoral du 23/07/96) :

  - du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h30 à 19h,
  - le samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h
  - le dimanche de 10h à 12h et de 16h à 18h.

- **Stationnement interdit sur les trottoirs des véhicules à moteur, 2 et 3 roues** afin que les piétons, les personnes à mobilité réduite et les parents d'enfants en poussette puissent se déplacer sans difficulté ;

- **Ramassage des déjections de chiens** lors des promenades sur le domaine public (voie publique, caniveaux, espaces verts, pelouses, abords de l'Hers, aires de jeux…) afin de préserver la qualité de ces espaces pour les enfants et les adultes.

En cas de non-respect, les contrevenants feront l'objet d'une amende allant de 35 € à 450 € selon les faits constatés.

SAS KOKBAT
CARRELAGES-FAIENCES
SOLS & MURS
12 RUE GEORGES BRASSENS
31140 FONBEAUZARD
06 82 76 46 41
ckokbalik31@gmail.com
CARRELEUR

SG SOUDURE
TRAVAUX SOUDURE TOUS MATERIAUX
Gérôme SIEURAC - 06 19 54 92 92
contact@sgsoudure.com - www.sgsoudure.com

Fabienne Croz
Coiffeuse à domicile
Faby COIFFURE
06 82 04 77 76
31780 CASTELGINEST

CLINIQUE VÉTÉRINAIRE DES 4 VENTS
Dr Alexandra GOUNARI-MERVIEL - Dr Philippe MEYER - Dr Michel RULIE
Du lundi au vendredi : sur RDV de 8h30 à 19h
Le samedi : sur RDV de 9h à 13h et 14h à 16h
Tél. 05 61 09 18 10
110 route de Bessières - LAUNAGUET
clinique4vents@gmail.com
http://clinique4vents.fr
Fax 05 34 27 52 23

LES NUMEROS UTILES

LA MAIRIE

Place Simon Montariol - BP 90223
31142 SAINT ALBAN
05 61 70 23 38 / 09 72 50 59 87
mairie@ville-fonbeauzard.fr
www.ville-fonbeauzard.fr

- **Horaires d'ouverture**
  Du lundi au vendredi : de 8h30 à 12h30
  et de 13h30 à 18h00
- Service Agents de Surveillance de la Voie Publique (ASVP) :
  07 60 58 17 31

LES ETABLISSEMENTS SCOLAIRES

- **Groupe scolaire Buissonnière**
  Rue Buissonnière - 31140 FONBEAUZARD
  05 61 70 26 00 (primaire)
  05 61 70 66 11 (maternelle)
- **Collège des Violettes**
  Route de Fronton – 31140 AUCAMVILLE
  05 62 75 94 10

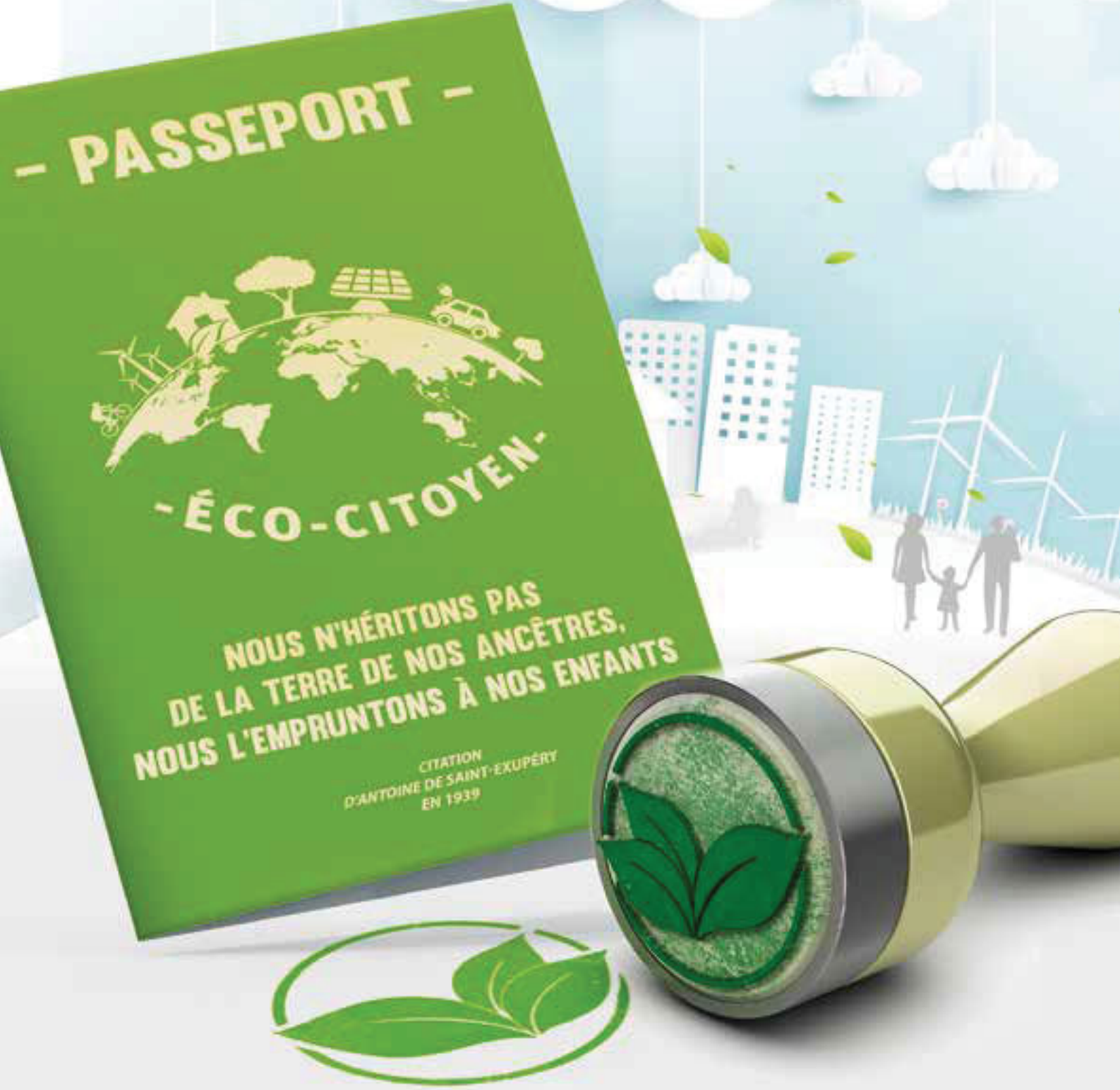
LES ETABLISSEMENTS PERI-SCOLAIRES

- **Pôle Éducation Mairie de Fonbeauzard**
  Rue Buissonnière - 31140 FONBEAUZARD
  05 61 37 12 22
  poleeducation@ville-fonbeauzard.fr
- **ALAE** 05.61.70.59.76
- **Service Enfance Jeunesse**
  Rue Jean Mermoz - 31140 FONBEAUZARD
  05.61.37.22.31
- **Multi-Accueil Les P'tits Loups**
  05 61 37 22 33
  lesptitsloups@ville-fonbeauzard.fr
- **Relais d'Assistants Maternels**
  197 route de Fronton – 31140 AUCAMVILLE
  05 61 70 64 97

• PASSEPORT POUR •

l'éco®

CITOYENNETÉ



Sommaire

4 AIR, NATURE, CLIMAT
7 BRUIT ET NUISANCES
8 CONSOMMATION
11 DECHETS ET RECYCLAGE
15 EAU
17 HABITAT ET URBANISME
23 JARDIN ET AGRICULTURE
24 PRODUITS CHIMIQUES
25 SANTE
26 SENSIBILISER ET EDUQUER
27 TRANSPORTS
29 AGENDA 21
30 DEVELOPPEMENT DURABLE
31 JOURNEE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT

RÉDACTION : Marc DEULCEUX

CRÉATION GRAPHIQUE : Fabien RENOULT

CONCEPTION / ÉDITION / IMPRESSION :

P.V.G. MÉDIAS

Sas au capital de 8.191.590€
RCS Antibes 814410980

Tous droits intellectuels réservés.
Reproduction interdite sans autorisation de l'Éditeur.

IMPRIM'VERT
Papier recyclé
La Clairière des LIVRES

• PASSEPORT POUR •

l'eco® CITOYENNETÉ

Édito

Les espèces animales et végétales diminuent de façon très inquiétante.
Le réchauffement climatique menace l'humanité…
Cette situation, l'être humain en est le seul responsable…

Des solutions existent pour éviter le pire : collectives et individuelles. Heureusement, les initiatives en faveur de la protection de l'environnement sont nombreuses partout sur le globe. Mais le temps presse pour la planète…

Ce Passeport de quelques pages n'est pas exhaustif mais il définit les mots les plus utilisés, rappelle les principaux gestes « éco-citoyens » et donne aussi quelques conseils pratiques à mettre en application immédiatement et sans modération.

Chacun doit changer ses habitudes de vie et de consommation afin que les hommes peuplant le monde aujourd'hui puissent transmettre une planète vivable, aux ressources naturelles préservées, à ceux qui l'habiteront demain.

Tout au long des textes et illustrations, quelques citations d'une réelle pertinence, incontestables vérités intellectuelles, sont égrainées afin de stimuler l'esprit et faire naître dans l'âme de chaque lecteur l'indispensable éco-citoyen qui sommeille en lui !

Bonne lecture à toutes et tous.

L'Éditeur.

Éco-citoyen

Personne qui a décidé d'intégrer la protection de l'environnement dans sa vie quotidienne et qui participe, dans cet objectif, aux choix politiques de sa municipalité.

PASSEPORT POUR l'ÉCO CITOYENNETÉ 2019 - 2020

AIR, NATURE, CLIMAT

Arbres : ils jouent un rôle essentiel pour la survie de l'humanité. Les arbres purifient l'atmosphère en absorbant du gaz carbonique… c'est le principal point que tout le monde connaît ! Leurs bienfaits dans les milieux urbains sont inestimables ! Promenez-vous une dizaine de minutes sur Internet afin de lire sur les arbres et vous ne regarderez plus jamais l'un d'entre eux de la même manière ! Vous réaliserez aussi les terribles conséquences de la déforestation.

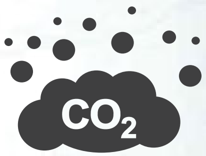
> Un Homme qui n'est pas informé est un sujet,
> un homme informé est un citoyen.
>
> Alfred Sauvy

Biodiversité : dans un milieu donné, la diversité des espèces vivantes *(micro-organismes, végétaux, animaux)*. À respecter sans compromis !

Biomasse : matières organiques qui peuvent devenir des sources d'énergie.

Carboneutre : Ce qui reduit les émissions de gaz à effet de serre dans l'atmosphère et compense les émissions qui n'ont pu être réduites par des gestes de développement durable.

Changement climatique : Le changement climatique designe la variation du climat, qu'il soit plus chaud ou plus froid. Ses conséquences peuvent être désastreuses ! L'activité humaine est à l'origine du réchauffement actuel qui inquiète beaucoup les scientifiques. Le pire scénario : avec 12 milliards d'habitants sur Terre, un réchauffement de 5 degrés mènerait à l'extinction totale des espèces en 2100. Le meilleur scénario : chaque humain réagit maintenant.



CO_2 : le tristement célèbre dioxyde de carbone ! Il est le principal gaz à effet de serre. D'une **durée de vie de 100 ans dans l'atmosphère**… 70 à 90% des émissions de dioxyde de carbone en France proviennent de la combustion des carburants. Voilà pourquoi **les voitures électriques doivent être priorisées ainsi que les transports en commun**, le covoiturage… Chaque année, la qualité de l'air extérieur est à l'origine de presque 4 millions de morts dans le monde.

COV : composés organiques volatils. Voir « Particules fines ».

Décarbonisation : mesures techniques permettant de réduire les émissions de CO2.

Décroissance verte : reduction de la dépendance, le plus vite et le plus efficacement possible, à l'énergie fossile pour donner une chance à la planète de se remettre des dégâts causés par l'activité humaine. Remettre en cause la croissance économique afin de prendre davantage soin des ressources naturelles.

Développement durable : l'art de poser chacune de nos actions en pensant à l'avenir… Il s'agit d'une conception de la croissance économique sur le long terme qui intègre les contraintes environnementales et sociétales. En résumé, c'est prendre soin du monde d'aujourd'hui afin de le transmettre dans le meilleur état possible aux générations futures. Mille et un petits gestes à tous les niveaux chaque jour pour tout le monde !

Dioxyde de carbone : voir « CO2 ».

Écolomie : concept qui a pour but d'informer les acteurs économiques sur les actions à mener afin de protéger les ressources naturelles de la planète dans le cadre d'un projet de développement durable. Le saviez-vous ? Si chaque année tous les terriens consommaient comme les Américains, il faudrait cinq planètes pour répondre à leurs besoins… Nous n'en avons qu'une !

Énergies renouvelables : solaire photovoltaïque ou thermique, éolienne, marine, biomasse, géothermie… les énergies renouvelables sont inépuisables et issues des éléments naturels : *soleil, vent, chutes d'eau, marées, chaleur de la Terre…* Leur exploitation est très peu polluante mais malheureusement insuffisante.

Éolien : les aérogénérateurs, entraînés par le vent, fabriquent des dizaines de millions de mégawattheures **sans aucune pollution**.

Gaz à effet de serre (GES) : le processus est celui-ci *(Source : dictionnaire-environnement.com)* : « Les Gaz à Effet de Serre *(GES)* sont les gaz qui absorbent une partie des rayons solaires en les redistribuant sous la forme de radiations qui rencontrent d'autres molécules de gaz, répétant ainsi le processus et créant l'effet de serre, avec augmentation de la température. L'augmentation de la concentration des gaz à effet de serre dans notre atmosphère terrestre est l'un des principaux facteurs à l'origine du réchauffement climatique. » La Chine est le premier producteur mondial de GES devant les États-Unis… La Chine est aussi le leader mondial des énergies propres.

Gaz naturel : utilisé pour le chauffage et l'eau chaude, le gaz naturel ne provient pas de la transformation d'une autre énergie. Il est issu de la décomposition de matières organiques en sous-sol. Économique, propre et sûr, cet hydrocarbure est moins polluant que le pétrole et le charbon car moins chargé en dioxyde de carbone *(CO2)*.

Géothermie : une énergie propre et inépuisable qui exploite la chaleur du sous-sol terrestre. Cette solution énergétique est un excellent choix pour se chauffer ou créer de l'électricité.

GIEC : Groupe d'Experts Intergouvernemental sur l'Évolution du Climat. Il a été créé par l'Organisation Météorologique Mondiale et le Programme des Nations Unies pour l'Environnement.

Particules fines : elles sont tellement petites qu'elles peuvent passer à travers un masque et aller se loger au plus profond des alvéoles de vos poumons ! C'est pourquoi, chaque jour, **il faut aérer votre logement**, faire les poussières… Une étude américaine a montré que la poussière des habitations contient de très nombreux produits toxiques dont plusieurs sont cancérigènes ! Et d'autres des perturbateurs endocriniens ! On parle de produits de nettoyage, de produits cosmétiques, d'ameublement… Il existe, dans le commerce, des appareils capables de mesurer la quantité de particules fines et de composés organiques volatils chez vous.

Photosynthèse : les plantes absorbent le gaz carbonique de l'air et rejettent de l'oxygène. Pas de plantes, pas de vie !

Pollution de l'air : le 2 mai 2018, l'OMS *(Organisation Mondiale de la Santé)* diffuse des chiffres effrayants… l'air extérieur est responsable de 4,2 millions de morts chaque année *(en augmentation)* dans le monde ! L'air intérieur : 3,8 millions *(en diminution)* ! Plus de 50% des décès ont lieu en Asie du sud-est et dans le Pacifique occidental comprenant la Chine. Les premières victimes sont les enfants. En France, les chiffres sont moins élevés mais dépendent de votre localisation… Commandez un diagnostic à un professionnel de la qualité de l'air afin d'améliorer votre lieu de vie mais également votre espérance de vie.

Qualité de l'air : nous vivons à l'intérieur plus souvent *(80% du temps)* qu'à l'extérieur. Il faut chaque jour aérer un bon quart d'heure votre domicile pour chasser l'air usagé et le remplacer. L'air intérieur contient toutes sortes de particules nocives issues de nos activités domestiques comme celles contenues dans les produits d'entretien chimiques *(il en existe des biologiques)*… Changer l'air quotidiennement est aussi important quand on est malade. En voiture, c'est la même chose… Le non-renouvellement de l'air cause des maux de têtes. Beaucoup d'entreprises se sont spécialisées dans la qualité de l'air et sont capables de faire le diagnostic de votre domicile pour en améliorer les conditions de vie. Pour lire sur le sujet : visitez le site de la Fédération Atmo. Décorez vos pièces avec des plantes dépolluantes ! Munissez-vous d'un capteur d'air qui vous alertera lorsque votre air sera saturé.

> « Mieux vaut prendre le changement par la main avant qu'il ne nous prenne par la gorge.
>
> Winston Churchill

Réchauffement Climatique : le réchauffement climatique, réchauffement planétaire, réchauffement global ou dérèglement climatique est le phénomène d'augmentation des températures moyennes océaniques et de l'air, induit par la quantité de chaleur piégée à la surface terrestre, mesurée depuis plusieurs décennies, du fait des émissions de gaz à effet de serre *(CO_2, etc.)*. Ce terme désigne communément le réchauffement mondial observé depuis le début du XXe siècle. On rencontre fréquemment l'expression « changement climatique » utilisée pour désigner le réchauffement climatique, alors qu'en principe le changement climatique désigne les épisodes de réchauffement ou refroidissement d'origine naturelle qui se sont produits avant l'ère industrielle.
En 1998, l'ONU crée le Groupe d'experts intergouvernemental sur l'évolution du climat *(GIEC)* pour synthétiser les études scientifiques sur le climat. Dans son quatrième rapport, auquel ont participé plus de 2 500 scientifiques de 130 pays, le GIEC affirme que le réchauffement climatique depuis 1950 est « très probablement » dû à l'augmentation des gaz à effet de serre liés aux activités humaines *(d'origine anthropique)*. Les conclusions du GIEC ont été approuvées par plus de quarante sociétés scientifiques et académies des sciences, y compris l'ensemble des académies nationales des sciences des grands pays industrialisés.

Source : Wikipédia

Ressources naturelles : elles ne sont pas infinies ! Il faut en prendre soin et agir toujours selon le respect du concept de développement durable afin d'assurer aux générations futures un monde vivable. Il faut bannir la surconsommation et faire de chaque choix un choix responsable pour commencer puis éduquer les enfants sur cette base car ils sont les adultes de demain.

Taxe carbone : taxe environnementale sur les émissions de gaz à effet de serre basée sur le principe « pollueur-payeur ». Le but est de contrôler le réchauffement climatique.

Transition énergétique : volonté de changement profond dans le mode de production de l'énergie. Grâce aux énergies renouvelables *(propres)*, on veut réduire la dépendance du monde aux combustibles fossiles comme le pétrole et le charbon car ils sont responsables du réchauffement climatique et de ses terribles conséquences sur l'environnement.

> « Le monde déteste le changement. C'est pourtant la seule chose qui lui a permis de progresser !
>
> Charles Kettering

BRUIT ET NUISANCES

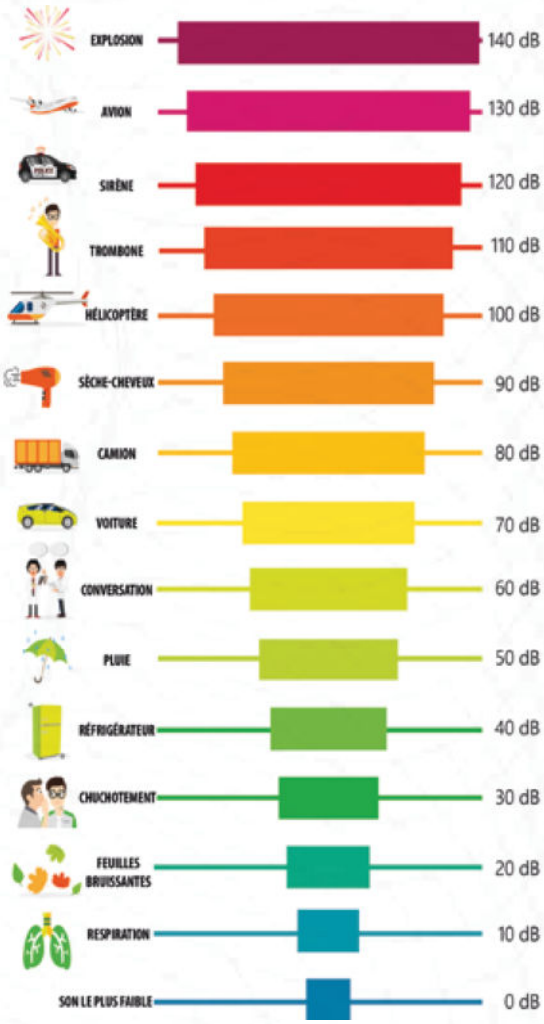
Décibels : unité de puissance sonore.

- 85 décibels = nocif pour la santé.
- 110 décibels = intolérable, dégradation rapide de l'audition.
- 140 décibels : quelques minutes mènent à des dommages irréversibles tels que la surdité ou les acouphènes (sifflements).

Discothèques, baladeurs, concerts : la loi autorise 100 à 102 décibels, ce qui est déjà trop, mais la loi n'est pas toujours respectée…
Respectez vos oreilles et celles de vos voisins !

Nuisance : on ne veut pas en subir de la part des autres, quelle que soit leur nature, et les autres ne veulent pas en subir de notre part. La liberté des uns se terminant là où commence celle des autres, le meilleur voisinage consiste à se respecter en toute occasion. Bien sûr, les nuisances peuvent se présenter sous différentes formes : une grosse affiche publicitaire devant votre fenêtre, une entreprise proche de vous très bruyante, un restaurant qui émet des odeurs dont on se passerait bien… Selon le cas, dirigez-vous vers la source de la nuisance et si nécessaire vers votre municipalité afin qu'un contrôle soit effectué et une solution trouvée.

Pollution sonore : respecter vos voisins fait partie du « bien vivre ensemble ». Il y a des lois à ce sujet et la police peut intervenir en cas d'incivisme. Il ne faut d'ailleurs pas hésiter à l'appeler car ces situations sont insupportables et leurs auteurs méritent d'être sanctionnés sévèrement. Une entreprise proche de vous peut aussi représenter un cas de cette nature et vous devez déclarer cette atteinte à votre qualité de vie. Même chose si la circulation est très dense *(bruyante)* sous votre fenêtre… La pollution sonore perturbe le sommeil et le comportement des humains et des animaux.



CONSOMMATION

Achat local : la meilleure attitude pour préserver l'environnement et pérenniser l'économie de proximité. Favoriser les commerces proches de chez vous, c'est perpétuer la vitalité de votre ville, village ou quartier et améliorer la qualité de vie de votre entourage. C'est aussi l'occasion de se déplacer à pieds, à vélo, à trottinette… ce qui est bon pour votre santé car **nous avons tous besoin de 30 minutes d'activité physique par jour**. L'achat local est donc un bienfait pour votre santé !

Alimentation : **produits locaux**, fruits et légumes de saison, agriculture biologique, commerce équitable, aliments les moins transformés possibles… tout ce qui est bon pour l'environnement est bon pour votre santé ! Emballages/conditionnements écologiques, bien sûr.
Dans votre assiette, moitié légumes, un quart protéines, un quart féculents.

> « L'utopie d'aujourd'hui, c'est la réalité de demain.
> Victor Hugo

Certification biologique : elle est mentionnée sur l'emballage des produits qui l'ont obtenue en récompense d'une technique de fabrication respectueuse de l'environnement et de la santé sans produits chimiques ni OGM, notamment.

Commerce équitable : il s'agit d'une méthode dans laquelle l'égalité, la transparence et le respect sont au cœur des échanges humains. L'objectif est de réduire les inégalités en rétribuant les producteurs à leur juste valeur. Souvent les produits d'alimentation équitables sont aussi biologiques. C'est pourquoi leur consommation est doublement recommandée.

Congélateur : vérifiez toujours que le joint collé sur la porte est bien étanche afin d'éviter la surconsommation d'électricité. Pour le vérifier, c'est facile : une plaque de glace se crée sur la surface du bas lorsque le joint est hors d'usage. Plus elle est épaisse, moins le joint est étanche ! Il faut enlever cette plaque de glace sans rayer le congélateur et changer le joint pour revenir à une consommation normale. Une telle plaque de glace peut faire baisser la température du réfrigérateur qui dès lors ne conserve plus les aliments comme il le devrait.

Consommation responsable : par opposition à la surconsommation, ce choix de vie est une prise de conscience écologique. Les ressources naturelles de la planète ne sont pas illimitées ! L'intérêt pour le commerce équitable et les achats de produits biologiques viennent avec, les achats de proximité également car ils produisent peu ou pas de gaz à effet de serre. Les qualités de vie personnelle et collective forment l'objectif de cet engagement civique. Achetez des produits vendus au format familial. Évitez les produits dont les emballages sont surdimensionnés.
Achetez made in France.

Date de durabilité minimale (DDM) : date après laquelle on peut encore consommer un produit sans danger pour sa santé. Il aura juste perdu en goût ou en qualité nutritionnelle.

Date limite de consommation (DLC) : date après laquelle **il ne faut pas consommer** un produit car il est dangereux pour votre santé. Portez une attention toute particulière aux médicaments.

Diagnostic de performance énergétique (DPE) : un professionnel se déplacera chez vous pour faire l'évaluation de la performance énergétique de votre logement. Ce document est obligatoire à l'occasion de la vente ou la location d'un logement mais il est aussi recommandé pour analyser, améliorer et optimiser votre situation.

Domotique : le concept de la maison intelligente ne date pas d'hier ! Sécurité, confort, communication et respect de l'environnement… Un habitat programmé pour consommer de manière responsable *(chauffage, éclairage, consommation d'eau…)*. La maison éteint toute seule la lumière de la pièce lorsque votre enfant n'y est plus, par exemple… Les applications sont très nombreuses et permettent de réduire le gaspillage énergétique très concrètement. C'est ce qu'on appelle un investissement responsable !

Douche : toujours mieux qu'un bain ! Une bonne douche réveille, met de bonne humeur et surtout consomme beaucoup moins d'eau ! Alors que le bain endort et ramollit. Le pommeau de votre douche, avec ses différents types de jets, permet un véritable massage du corps ! C'est vivifiant, bon pour la santé et l'état d'esprit !

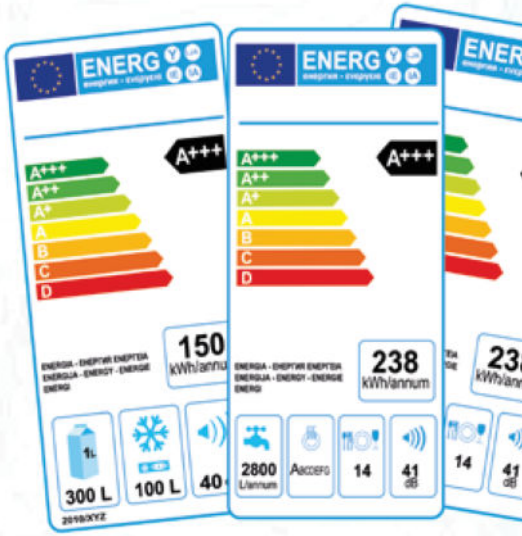
Éco-énergétique : par opposition à « énergivore ».

Éco-responsabilité : gestion responsable et citoyenne des achats. Nous sommes tous concernés car chaque petit geste compte pour transmettre à nos enfants un monde vivable.

> « Une société qui survit en créant des besoins artificiels pour produire efficacement des biens de consommation inutiles ne paraît pas susceptible de répondre à long terme aux défis posés par la dégradation de notre environnement.
> Pierre Joliot-Curie

Emballages : prévoyez toujours vos propres sacs réutilisables afin d'éviter les emballages que les magasins vous donnent ou vous vendent lors de vos achats. Lorsque vous faites vos courses, assurez-vous que les produits de votre chariot sont éco-responsables et que vous pourrez recycler leur emballage facilement. Préférez les formats familiaux… un grand pot de yaourt au lieu de 12 petits pots ! De retour à la maison, constatez le volume d'emballage produit par vos courses avec le projet d'en avoir moins la prochaine fois. Réutilisez ceux qui peuvent l'être…

Étiquettes-énergie : fiches résumant les performances énergétiques *(et sonores)* d'un produit. Les comparer avant d'acheter *(un sèche-linge ou tout autre appareil énergivore, par exemple)* est une excellente idée car elles nous informent sur leur capacité à respecter l'environnement…



Fruits : pour éviter de polluer l'air davantage, consommez des fruits de saison produits près de chez vous ! C'est meilleur pour votre santé… C'est même recommandé ! Les professionnels de proximité vous remercieront et l'économie locale ne s'en portera que mieux ! Les fraises, les framboises, les pommes : certains producteurs offrent la possibilité d'en faire vous-même la cueillette. En famille, un jour de beau temps, l'activité familiale est très agréable et permet de renouer avec la nature souvent trop loin de nos préoccupations…

Gaspillage : ce que dit l'Organisation des Nations Unies pour l'alimentation et l'agriculture : « Au niveau mondial, produire la nourriture qui sera jetée nécessiterait annuellement l'équivalent de la surface du Canada et de l'Union Européenne combinés en terres agricoles, 300 millions de barils de pétrole et produirait jusqu'à 23% des gaz à effet de serre mondiaux. » Le doggy bag, vous connaissez ? En Amérique du Nord, quitter un restaurant avec le reste de son repas bien emballé est une saine habitude. Pourquoi laisser cette nourriture dans l'assiette ? Elle va partir à la poubelle alors qu'elle est payée ! Depuis toujours en France, on préfère souvent la jeter car on ne veut pas être jugé. C'est du gaspillage. À la maison, ne jetez pas les restes... vous les mangerez demain. C'est toujours meilleur réchauffé !

Habitudes (de consommation) : lorsque vous aurez fait le vœu pieux de devenir un citoyen responsable et rigoureux, vous ferez l'étude approfondie de vos habitudes de consommateur et découvrirez sans aucun doute que, comme la plupart des gens, vous faites des achats compulsifs et polluants. Alors, les deux questions qui changeront littéralement votre vie, si vous acceptez les conséquences de la réponse que vous leur apporterez sont : en ai-je vraiment besoin ? Est-ce bon pour l'environnement ?

Labels : certains sont sérieux et reconnus tandis que d'autres le sont moins… Soyez vigilants et consultez vous-même le détail présenté sur l'étiquette du produit que vous voulez acheter… Pour en savoir plus : www.ecoresponsabilite.ademe.fr/n/tout-savoir-sur-les-ecolabels/n:319

Légumes : comme pour les fruits, consommez des légumes de saison. Achetez-les près de chez vous à un producteur éco-responsable. Ce faisant, vous ferez du bien à votre corps et à la vitalité économique locale !

Provenance : plus le produit vient de loin, plus son empreinte écologique est négative. Exemple : j'achète à Paris un canapé fabriqué en Italie, monté en Chine et livré par bateau en Espagne puis par camion dans l'Hexagone. Considérant que l'on fabrique des canapés en France… cette idée n'est sans doute pas la meilleure ! Bien sûr, on ne stoppera pas le commerce international mais avant d'acheter il faut, même si le canapé est le plus beau du monde, se poser les bonnes questions. Favoriser l'achat national ou local *(dépendant du produit que l'on souhaite acquérir)* est souvent une excellente solution à tous points de vue.

> « C'est une triste chose de songer que la nature parle et que le genre humain ne l'écoute pas.
> Victor Hugo

Sacs réutilisables : les sacs de papier sont toujours gratuits mais n'ont pas de poignées ce qui n'est pas très pratique surtout lorsqu'ils sont lourds… les sacs de plastique, c'est fini ! On propose désormais des sacs recyclables que nous devons payer quelques centimes. Les sacs réutilisables en remplacement des sacs de plastique, qui sont une plaie pour l'environnement, sont une nouvelle habitude à prendre très vite ! Pour bien réussir : une fois vos achats déballés, allez remettre vos sacs réutilisables là où vous les trouverez très facilement lorsque vous partirez faire vos prochaines courses.

Surconsommation : une consommation infinie dans un monde fini, cela n'est pas possible ! Désormais, il faut consommer responsable et équitable.

DÉCHETS ET RECYCLAGE

Bacs pour déchets : ils sont mis à votre disposition afin de recycler ce qui peut l'être et détruire ce qui ne peut pas l'être. Respectez bien les consignes afin de mettre les bonnes affaires dans le bon bac ! En cas de doute, consultez le site Internet de votre ville car vous y trouverez un document très explicite qui vous éclairera en vous donnant des détails avec photos *(quel déchet dans quel bac…)*.

Biodégradable : un produit est réputé biodégradable lorsqu'il peut être décomposé naturellement sous l'action de micro-organismes vivants tels que les champignons, les bactéries ou les algues…

Biométhanisation : utiliser les déchets organiques afin de les transformer en biogaz et en engrais.

> « Il ne sert à rien à l'homme de gagner la Lune s'il vient à perdre la Terre.
> François Mauriac

Chewing-gum : fabriqué avec le même matériau que vos pneus, il ne se biodégrade pas facilement dans la nature *(il lui faut 5 ans)*. On ne peut pas composter le chewing-gum car il ne se dissout pas mais au contraire pollue l'eau. Il a aussi un effet négatif sur la faune : les oiseaux le confondent avec une miette, l'ingurgitent, s'étouffent et meurent. Bonne nouvelle : il existe des chewing-gums biodégradables ! Si vous continuez de mâcher celui qui ne l'est pas, ne le jetez pas n'importe où.

Chiens : nos gentils toutous représentent 5 800 tonnes de crottes par an juste à Paris ! Les villes proposent des sacs de plastique pour ramasser les déjections. Le fléau est ici : il en faut plusieurs centaines de milliers par jour ! L'idéal est de les remplacer par des sacs biodégradables, achetez-en, ça ne coûte pas cher, et faites de vous un citoyen éco-responsable. Sachez enfin que l'on trouve des nourritures pour chien qui leur permettent de produire moins d'excréments.

Compost : définition du Larousse : « Mise en fermentation de certains déchets agricoles ou urbains, de façon à récupérer des éléments riches en minéraux et matière organique, qui sont ensuite incorporés aux terres agricoles afin de les enrichir. » En résumé, vous conservez vos déchets organiques pour alimenter votre jardin ! Pour un compost bien réussi, il faut le retourner régulièrement, bien l'aérer et lui conserver une humidité constante. Pour les citadins, il existe des bacs à placer sur la terrasse. Votre compost sera un bon terreau pour vos plantes ! Renseignez-vous sur ce qui peut et ne peut pas être composté avant votre première fois.

Conversion énergétique : les millions de tonnes de matières recyclables produits chaque année ne peuvent pas toujours être traités faute d'infrastructures. C'est pourquoi certaines entreprises proposent de les brûler afin de transformer la matière en énergie ! Plusieurs pays ont déjà fait ce choix qui n'est pas le préféré des écologistes car ils préfèrent recycler c'est-à-dire « donner une seconde vie au déchet »… Au lieu de le brûler et devoir puiser de nouveau dans les ressources naturelles, ils encouragent plutôt à réutiliser la matière.

Déchets : tout ce que l'on jette dans nos bacs de tri sélectif *(qui sera détruit ou recyclé)* mais aussi tout ce qui demande une attention particulière afin de ne pas causer de préjudice à mère Nature… l'huile usagée des voitures *(cela se passe au garage… pas à la maison !)*, ou encore les emballages des produits chimiques. Il y a un endroit pour chaque type de déchet ! C'est pourquoi l'éco-citoyen s'informe afin de respecter la bonne marche à suivre même si elle demande quelques minutes d'effort… au lieu de se dire « Bah ! Ce n'est pas mon petit déchet toxique qui va détruire la planète ! » et de le jeter n'importe où.

> « Si vous pensez que vous êtes trop petit pour changer quoi que ce soit, essayez donc de dormir avec un moustique dans votre chambre.
> Betty Reese

Déchets diffus spécifiques (DDS) : déchets qui peuvent être dangereux pour la santé, le sol et les milieux naturels car susceptibles de contenir des produits chimiques. Produits d'entretien, chimiques usuels, solvants… Ils doivent être collectés séparément des ordures ménagères. Contactez votre municipalité… elle vous dira comment vous en débarrasser intelligemment. Même chose pour les DDD, les déchets dangereux diffus. N'improvisez pas car ces déchets sont hautement dangereux pour l'environnement.

Déchets organiques : il s'agit de déchets biodégradables issus de notre alimentation, de l'agriculture propre, de la restauration… Ils peuvent être compostés et servir d'engrais naturels pour vos plantes ou votre jardin.

Déchetterie : lieu prévu pour accueillir et traiter les déchets. Il y en a une près de chez vous. Elle vous renseignera pour les déchets dont vous ignorez le mode de traitement grâce au tri sélectif, au recyclage et à la régénération.

Magasins sans emballage : le zéro déchet, sans emballage, le vrac... Toutes ces expressions veulent dire la même chose et le fonctionnement est le même quel que soit le type de produits vendus (produits cosmétiques, produits secs, fruits ou légumes) : le consommateur peut utiliser son propre contenant, ou l'un de ceux fournis par le magasin qui sont consignés. C'est une démarche à la fois écologique, économique et éthique qui a le vent en poupe !

Mégots de cigarette : les composants d'un mégot de cigarette peuvent prendre jusqu'à 12 ans avant de se désagréger totalement dans la nature *(le filtre est en acétate de cellulose c'est-à-dire en plastique)*, alors qu'il faut 6 mois à un trognon de pomme, par exemple. Chaque année, 30 milliards de mégots sont jetés dans la nature ! Chacun d'entre eux contient 7 000 composés chimiques différents comme des métaux lourds ou encore de l'arsenic… Une cinquantaine de ces composés sont cancérogènes. Jetés dans la nature *(par la fenêtre de la voiture, sur la plage…)*, ils ont des conséquences sur l'eau, les poissons, les algues et les oiseaux. Pour se débarrasser des mégots proprement, il faut les brûler ou bien les donner à recycler à une entreprise spécialisée…

Pailles de plastique : elles sont de plus en plus remplacées par des pailles de papier *(très rigides)*. Un chiffre effrayant circule selon lequel les Américains en utilisent 500 millions par jour ! Il faut quatre siècles à une paille de plastique pour disparaître. **La paille est l'un des 10 polluants les plus présents dans les océans**… Les tortues de mer en ingèrent régulièrement… À compter de 2021, les pailles, les gobelets et les couverts de plastique seront interdits en Europe (UE).

Piles jetables : on ne peut pas jeter des piles n'importe où car, comme les mégots de cigarette, en outre, elles sont un véritable poison pour l'environnement ! Vous trouverez sans aucune difficulté des récupérateurs de piles près de chez vous : dans les déchetteries et les espaces publics notamment. Si vous jetez vos piles dans votre poubelle, vous êtes un irresponsable.

Piles rechargeables : elles permettent d'acheter moins de piles et donc d'en fabriquer moins car leur durée de vie est plus longue que les piles normales.

Plastique : bannissez le plastique ! Sortez-le de votre vie pour toujours… Cette matière est un véritable poison pour la Terre. 270 000 tonnes de plastique flottent à la surface des océans… Les études sur le sujet sont rares mais la présence de matières plastiques dans notre alimentation est une réalité.

Produits jetables : ils sont souvent en plastique. Jetez-les une bonne fois pour toutes! Si vous apportez votre déjeuner au bureau ou si vous achetez un repas de midi, ne prenez pas de paille ni de couverts… Apportez au bureau des couverts en métal. Si à la fin de votre pique-nique, les emballages et outils vous semblent plus importants en quantité que le repas lui-même, la prochaine fois, posez-vous des questions !

> « Le monde contient bien assez pour les besoins de chacun mais pas assez pour la cupidité de tous.
> Gandhi

Récupération : procédé qui consiste à réutiliser quelque chose pour en faire autre chose. Cela permet de ne pas jeter systématiquement et donc de faire des économies : récupérer un vieux téléphone pour le transformer en objet de décoration, récupérer des planches pour en faire un banc ou un siège de balançoire… Récupération et optimisation ! Cela ne coûte pas cher et pour certains c'est un vrai passe-temps… Il y a d'ailleurs des émissions de télévision sur le sujet !

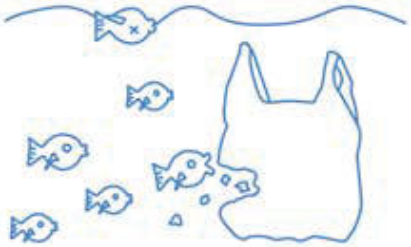
Recyclage : récupérer un déchet, le traiter afin de le réintroduire dans le circuit de production.

Recyclerie : endroit communautaire où les personnes se retrouvent pour échanger ou vendre des objets à très bas prix.

Ressourceries : voir « Recyclerie ».

Réutilisation : l'art et la manière de donner une seconde vie aux choses au lieu de les jeter.

Sacs de plastique : il y a en a de moins en moins. Désormais, les magasins offrent ou font payer une misère de nouveaux sacs dits « réutilisables » dont certains sont très solides et vraiment durables. L'impact positif sur l'environnement est immédiat et colossal… Cela vaut donc vraiment la peine d'y penser chaque fois que l'on fait ses courses. En cas d'oubli, préférez des sacs de papier brun. Ils n'ont pas de poignées mais c'est toujours mieux que le plastique.



Tri sélectif : action de séparer les déchets que nous produisons. Certains seront transformés en compost, d'autres seront brûlés, d'autres seront recyclés. Aujourd'hui, on ne jette plus tout dans la même poubelle ! Chaque individu doit être le plus responsable et le plus respectueux de l'environnement possible. Il faut donc trier nos déchets ! C'est bon pour la société et cela fait plaisir d'agir avec conscience et intelligence. C'est l'un des premiers gestes éco-responsables les plus importants.

Troc : cette méthode de commerce est vieille comme le monde ! **Ne jetez plus les affaires que vous ne voulez plus ! Échangez-les !** Il existe des sites Internet dédiés au troc qui permettent d'allonger la durée de vie de toutes les choses qui ne servent plus ou qui ne plaisent plus… Si le troc ne fonctionne pas pour vous, placez un bac ouvert à votre entrée et proposez à vos amis, parents et visiteurs de choisir et d'emporter ce qu'ils veulent ! C'est simple et cela fait plaisir ! Ce dont vous ne vous débarrasserez pas, apportez-le à un organisme de bienfaisance comme la Fondation Abbé Pierre ou le Secours Catholique, par exemple…

Valorisation (des déchets) : transformation des déchets dans le but d'un nouvel usage tel que le recyclage, le compostage ou encore la création d'énergie.

Vêtements : des équipements (bornes de collecte) ou lieux (déchetteries) existent certainement près de chez vous pour recueillir les vêtements qui ne servent plus. Donc ne jetez pas les vôtres et trouvez une manière de les donner y compris lorsque le bac de récupération est plein. D'ailleurs, si des sacs sont posés à côté de ce bac, appelez le numéro de téléphone inscrit dessus pour le signaler car bien souvent les vêtements laissés à l'abandon ne sont finalement pas recueillis.

Vidange : il faut toujours la faire au kilométrage indiqué par votre concessionnaire et chaque fois par un garage qui récupérera l'huile usée de votre automobile pour la détruire correctement. Rouler avec une huile trop longtemps usera le moteur plus vite et viendra frapper votre portefeuille plus tôt pour des réparations coûteuses. Mieux vaut prévenir que guérir ! Savez-vous qu'il existe encore des gens qui font leur vidange d'huile eux-mêmes et jettent le liquide usagé dans leur poubelle ou dans la nature ? Très forte amende si on se fait prendre…

Zéro déchet : expression qui vient de l'anglais « **zero waste** » qualifiant la stratégie de réduire au minimum les déchets produits par l'industrie. Il faut diminuer notre consommation, repenser nos emballages pour recycler moins.

> Ils ne savaient pas que c'était impossible, alors ils l'ont fait !
> Mark Twain

EAU

Bain :
préférez la douche au bain pour une économie moyenne de 135 litres. En fermant l'eau durant le savonnage, vous pouvez économiser 25 litres supplémentaires !!

Brossage des dents :
tout le monde le sait mais qui le fait vraiment ? Fermez votre robinet pendant que vous brossez vos dents! Ou bien achetez des robinets avec goutte-à-goutte, filet d'eau ou capteurs *(le mieux)* qui diminuent ou interrompent totalement l'écoulement d'eau. Des millions de litres sont perdus chaque jour… La ressource « eau » n'est pas inépuisable contrairement à ce que l'on pourrait croire. On coupe aussi le robinet lorsqu'on se rase ou se lave les mains. Le top : utilisez des brosses à dents en bambou, écologique et zéro déchet.

Chasse d'eau :
100 milliards de litres d'eau sont utilisés en France pour évacuer nos déchets personnels ! La perte est immense. Choisissez une chasse à double touche pour économiser l'eau *(une touche pour numéro 1 et une touche pour numéro 2)*. Veillez à éviter les fuites. Changez vos toilettes pour des plus récentes car les fabricants visent aussi l'économie d'eau. Le summum de la conscience écologique : les toilettes sèches !

Eau du robinet :
est-elle moins bonne à la consommation que l'eau en bouteille? Cela dépend de la source et de la ville, diront certains ! Ce qui est sûr, c'est que l'eau du robinet, en France, avant de se retrouver dans votre verre, passe par de très nombreux tests de qualité très sérieux. Dans le cas de l'eau embouteillée, les contrôles de la qualité sont plus difficiles à déterminer. Toutefois, avec un contenant en plastique, le choix éco-citoyen est vite fait ! Votre eau de cuisson, lorsque vos légumes sont cuits, laissez-la refroidir et utilisez-la pour arroser vos plantes !

Économiseur d'eau : il en existe de différentes sortes à des prix très raisonnables. Grâce à ce petit outil, vous pourrez économiser 50% de l'eau que vous consommez sans lui actuellement. Chaque seconde en France, des dizaines de milliers de litres d'eau sont perdus ! Un quart de la population mondiale n'a pas accès à l'eau potable…

Nappe phréatique : accumulation d'eau potable qui se situe sous la surface du sol à faible profondeur. Elle est très exposée à la pollution par infiltration lorsque les terres au-dessus d'elle sont cultivées à l'aide d'engrais et de pesticides chimiques.

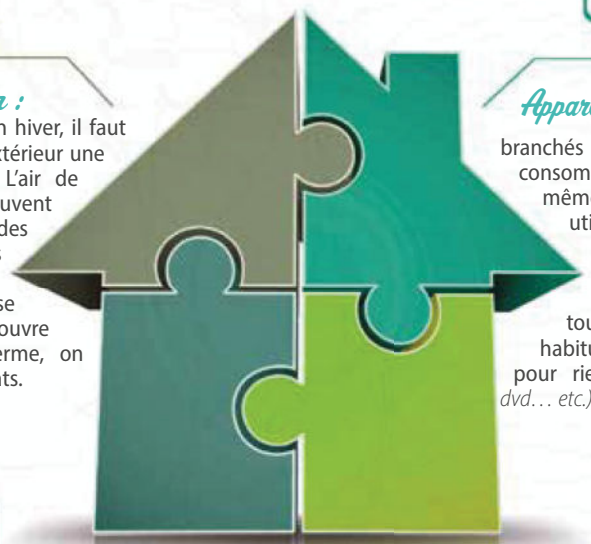
Norme de qualité environnementale : le texte officiel : « Les Normes de Qualité Environnementale *(NQE)* sont définies dans le contexte réglementaire de la Directive Cadre sur l'Eau, ou DCE *(2000/60/EC)* qui établit une politique communautaire pour la gestion des eaux intérieures de surface, des eaux souterraines, des eaux de transition *(eaux estuariennes)* et des eaux côtières, afin de prévenir et de réduire leur pollution, de promouvoir leur utilisation durable, de protéger leur environnement, d'améliorer l'état des écosystèmes aquatiques et d'atténuer les effets des inondations et des sécheresses. »

Océans : sans eau liquide, la vie n'est pas possible ! Les grands bateaux polluants, les déchets de plastique flottants *(ils représentent en 2019 une surface trois fois comme la France !)* mais également les produits solaires nuisent considérablement aux océans, à la faune et à la flore qui s'y trouvent. Les crèmes solaires tuent le corail qui protège les côtes *(en absorbant l'énergie des vagues)* et les écosystèmes. Il existe des produits solaires qui respectent l'environnement. Ils sont aussi efficaces que les chimiques et ne coûtent pas plus cher.

Récupération de l'eau de pluie : pour être potable, l'eau du robinet doit être nettoyée et ces coûts d'assainissement sont très élevés. L'eau de pluie n'est pas potable mais elle peut être consommée pour laver sa voiture, arroser son jardin… à l'intérieur, elle peut être utilisée pour laver ses vêtements et tirer la chasse d'eau ce qui représente une grande économie d'eau potable. Une cuve de récupération d'eau de pluie permet de la stocker et de la filtrer pour l'utiliser.

Robinets : voir « Brossage des dents ». Pour la vaisselle, l'idéal est d'utiliser deux éviers : un pour le lavage et l'autre pour le rinçage car cela permet de garder le robinet fermé et ainsi de faire de grosses économies.

HABITAT ET URBANISME



Aération : chaque jour, même en hiver, il faut faire entrer l'air de l'extérieur une dizaine de minutes. L'air de votre domicile est souvent pollué à cause des composés organiques volatils *(COV)* qui sont très présents. On baisse les thermostats, on ouvre 10 minutes, on referme, on remonte les thermostats.

Appareils électriques : branchés en permanence, ils consomment de l'énergie même s'ils ne sont pas utilisés. Une multiprise avec interrupteur permet d'éteindre d'un seul coup tous ceux qui restent habituellement en veille pour rien *(télévision, lecteur dvd… etc.)*.

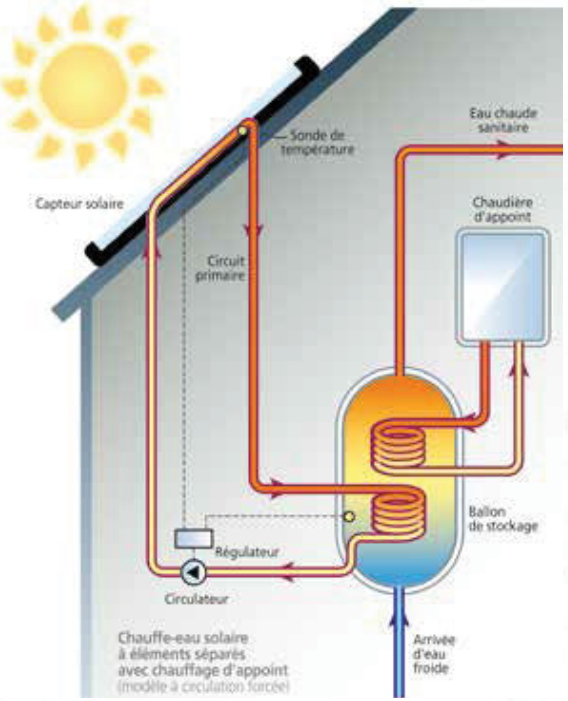
Ampoules basse consommation : les plus économiques. Reportez-vous au mot « LED ». Dépoussiérées, vos ampoules sont 40% plus efficaces !

Chargeur : lorsque votre appareil est 100% rechargé, ne laissez pas votre chargeur branché car il continue de consommer de l'électricité.

> « Ne cherchez pas la faute, cherchez le remède.
> Henry Ford

Chauffage : **60% de votre facture énergétique !** Électricité, gaz, géothermie, pompe à chaleur ou chauffage au bois, faites votre choix selon vos besoins et selon vos moyens. Certaines installations sont coûteuses et deviennent rentables un jour… Le montant de la facture dépend aussi de votre manière de consommer de l'énergie. Est-ce la plus économique ?

Chauffe-eau solaire : le plus économique et le plus écologique car il fait appel au soleil grâce à un capteur d'énergie placé sur votre toit et relié à votre chauffe-eau. Il peut couvrir 50 à 70% de vos besoins.



Climatisation réversible : plus il fait chaud, plus on met la climatisation… plus on met la climatisation, plus on accentue le problème du réchauffement climatique ! C'est un cercle vicieux. Selon une étude néerlandaise, au cours du 21ème siècle, la dépense d'énergie pour refroidir sera plus importante que celle pour chauffer. Parmi les solutions : réduire l'utilisation de la climatisation en repensant l'architecture comme à Dubaï avec the sustainable city *(isolation, matériaux, fenêtres, volets…)* c'est-à-dire en réduisant l'écart entre les températures extérieures et intérieures dès la conception du bâtiment.

Éclairage : inutile d'éclairer une pièce non-utilisée. Toujours utiliser des ampoules économiques et surtout des ampoules LED. Pour l'extérieur, des ampoules avec capteurs de mouvement ne s'allumeront qu'en cas de nécessité.

Éco-construction : dès la conception, respecter l'environnement à chaque étape de la construction, de la rénovation d'un bâtiment ou d'une maison. Prévoir même l'utilisation future du lieu et faire les meilleurs choix de consommation d'énergie, par exemple.

Éco-prêts : voir « Subventions ».

Éco-quartier : quartier urbain qui s'inscrit dans un projet de développement durable. Objectifs : réduire l'impact sur l'environnement, favoriser le développement économique, la qualité de vie, la mixité et l'intégration sociale.

Éco-rénovation : on comprend bien le concept ! Des politiques existent pour vous aider à financer vos travaux écologiques ! Renseignez-vous auprès de votre municipalité mais également auprès de votre centre des impôts.

Éco-ville : la même chose que « Éco-quartier » mais à l'échelle de la ville. L'exemple de la ville espagnole Pontevedra est extraordinaire à ce titre… une référence mondiale !

Électricité : on en consomme tout le temps ! Certains de nos appareils sont énergivores… d'autres ne le sont pas. Grâce à des gestes simples, il est possible de faire baisser votre consommation et votre facture efficacement et durablement. Prenez le temps de vous faire conseiller par le service client d'EDF afin de prendre de nouvelles habitudes plus respectueuses de l'environnement. Plusieurs mots de cet abécédaire sont liés à l'électricité car elle est au cœur de la vie humaine.

Électroménagers : ils sont énergivores! Toutefois, les fabricants sont en compétition permanente en vue de réduire leur consommation *(d'électricité et d'eau)* et certains appareils sont désormais très performants en la matière car c'est un argument de vente efficace. Faites fonctionner vos appareils programmables la nuit lorsque l'électricité est à bas prix, nettoyez-les régulièrement afin qu'ils conservent 100% de leurs qualités. **La maintenance, c'est payant !**

Feuilles imprimées : au bureau comme à la maison… faut-il vraiment les imprimer ? Avoir la page à l'écran ne suffit-il pas ? Dans la plupart des cas, oui. Imprimer des deux côtés quand c'est possible permet d'économiser 50% de vos feuilles.

Humidité : ennemie de votre logement, elle est responsable de l'apparition des moisissures qui sont nocives pour la santé. On peut acheter ou fabriquer soi-même un absorbeur d'humidité… Ce n'est pas très beau mais toujours plus esthétique que de longues tâches noires sur des plafonds blancs ! **Le taux d'humidité idéal doit être de 35 à 45%**. Si c'est le cas et que vos fenêtres sont couvertes de condensation, vous avez un problème d'isolation… vous aurez donc des factures plus élevées car vous chauffez pour l'extérieur !

Impôts : avant de commencer vos travaux de rénovation, rencontrez un conseiller qui vous informera sur les crédits d'impôts à votre disposition. Vous devrez respecter les critères qu'ils exigent afin d'en bénéficier… Une petite visite s'impose pour éviter de passer à côté par ignorance!

Isolation : les professionnels sont capables de réaliser un véritable audit énergétique de votre habitation et ainsi déterminer où se trouvent les causes de déperdition de chaleur avec exactitude *(plafonds, toit, fenêtres…)*. Leurs travaux effectués, vous profiterez d'un confort plus grand et d'une facture plus petite ! Ils vous conseilleront de nouvelles habitudes de consommation.

Kilowatt/heure : unité de mesure de votre consommation d'électricité. Appartement, maison, bureau… un appel au service client d'EDF vous permettra de faire des économies substantielles ! En effet, le technicien spécialisé auquel vous parlerez sera capable d'analyser votre consommation et vous aidera à l'optimiser par des gestes et des habitudes simples en quelques minutes seulement. Ses conseils valent la peine de patienter au téléphone…

Lave-linge : les fabricants se livrent une véritable bataille pour faire de votre machine à laver une championne de l'économie d'eau et d'électricité ! C'est tant mieux ! Comparez avant d'acheter… Utilisez des lessives biologiques pour éviter le rejet de produits chimiques avec les eaux usées. Toujours choisir le programme court ou économique. Le saviez-vous ? Grâce à un procédé d'électrolyse de l'eau, les Chinois ont inventé des machines à laver sans lessive.

Lave-vaisselle : plutôt que de faire tourner un lave-vaisselle par jour, nettoyez vos plats et autres outils de cuisine de grande taille à la main et réservez cette machine pour les plus petites choses afin de faire un lave-vaisselle chaque 2 ou 3 jours… Économie d'énergie, économie d'argent. Toujours choisir le programme court ou économique.

LED : ces ampoules sont les plus intéressantes pour bien des raisons : elles consomment peu d'électricité, durent 50 000 heures, ne chauffent pas, n'émettent pas de rayons infrarouges ni d'ultraviolets et leur rendement est de 100% dès l'allumage… Bien sûr, la lumière naturelle demeure la plus écologique !

Lumières

à capteurs : elles s'allument seulement lorsqu'elles détectent du mouvement. Un peu plus chères mais durables, économiques et vite amorties. Les plus populaires sont celles qui s'allument lorsque vous approchez votre garage ce qui peut aider à ne pas égratigner la carrosserie de votre automobile… Ces lumières à capteurs extérieures ont aussi un effet décourageant sur les cambrioleurs.

Moisissures : elles sont causées par l'humidité. Ce sont des champignons. Elles ne sont pas dangereuses mais peuvent causer des irritations, de la toux, des écoulements du nez, des maux de tête… Il faut s'en débarrasser ! De façon écologique pour la plupart des surfaces avec 50% d'eau et 50% de vinaigre blanc. **N'utilisez pas d'eau de javel.**

Multiprises : préférez toujours une multiprise avec un interrupteur. Ainsi, lorsque vous quitterez la maison vous pourrez éteindre tous vos appareils électroniques d'un seul coup. C'est important car même en veille ils continuent de consommer de l'électricité pour rien. En bout de ligne, une économie de 10% et des appareils qui dureront plus longtemps. À l'échelle de votre domicile, cela représente peu de gaspillage mais à l'échelle d'un pays, c'est énorme.

Normes RT2012 maisons neuves : l'étude thermique obligatoire pour la construction d'un bâtiment neuf (maison, immeuble, bâtiment collectif, etc.) permet de valider la conformité des critères à la RT 2012. Les solutions de chauffage de la construction, de production d'eau chaude sanitaire et de ventilation font partie des points importants car le RT2012 limite la consommation énergétique à 50 kWhep/m2/an en moyenne. Cette série d'exigences sur un bâtiment neuf favorise les économies et impose au moins une énergie renouvelable.

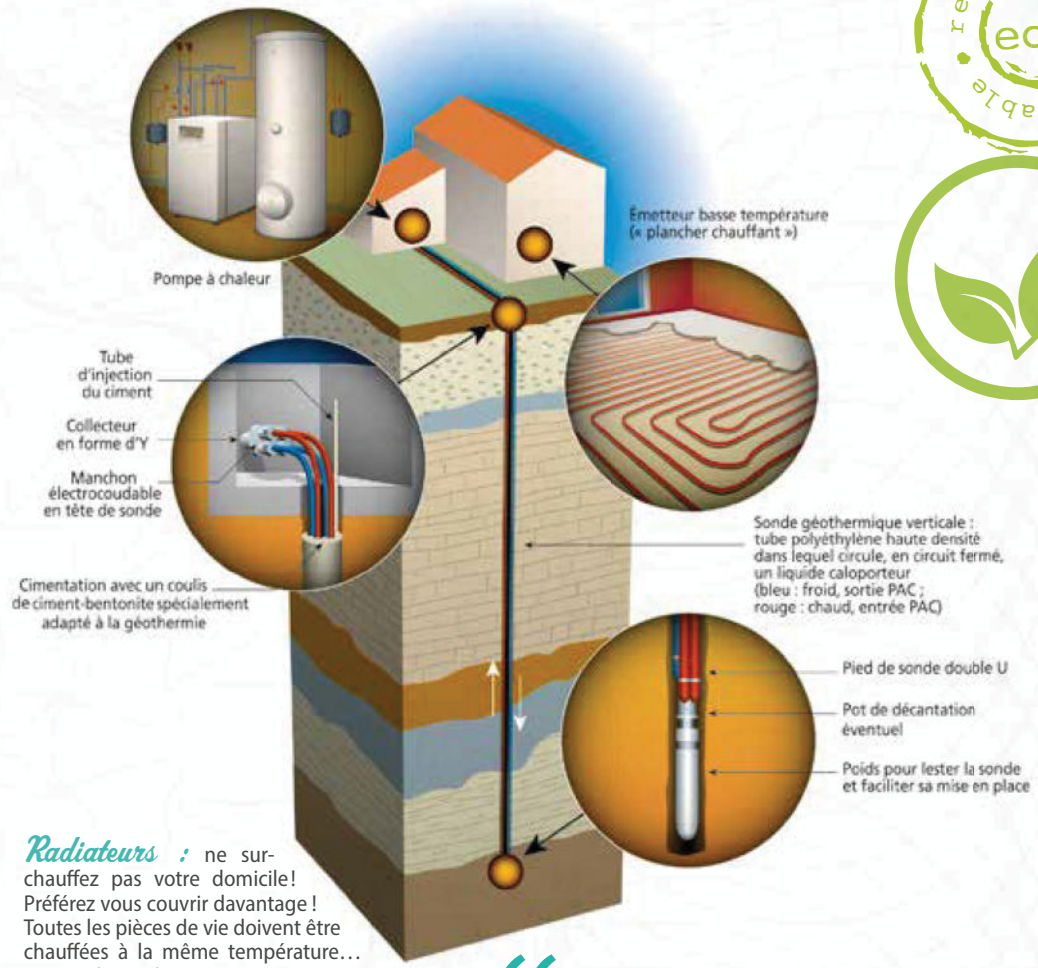
Panneaux solaires : installer ce type de matériel chez vous représente un investissement bien entendu mais lorsqu'il sera amorti, vous serez autonome au plan électrique et vous ne recevrez plus de facture !

Petits gestes : éteindre les lampes dans les pièces où l'on ne se trouve pas, aller faire une course à pieds plutôt qu'en voiture, mettre un pull-over au lieu de surchauffer, ne plus acheter de bouteilles de plastique, utiliser des sacs réutilisables, faire du covoiturage… C'est avec les petits ruisseaux qu'on fait les océans ! Passez à l'action car aujourd'hui tous ces petits gestes doivent devenir de solides habitudes de vie.

Pompe à chaleur : grâce à un dispositif thermodynamique, la pompe à chaleur transfère l'énergie thermique d'une source froide vers une source chaude. L'inverse d'un réfrigérateur !

Puits climatique : «Le principe de fonctionnement du puits climatique est de faire circuler l'air extérieur dans des tubes enterrés à une profondeur où la température du sol varie peu. Au contact du sol, l'air gagne ou perd des calories et pénètre dans l'habitat par l'intermédiaire d'une ventilation. Le puits climatique est qualifié de «canadien» lorsqu'il permet d'insuffler de l'air chaud dans l'habitat ou encore de «provençal» lorsque cet air permet de refroidir la température intérieure ; puits canadien et puits provençal qualifient un seul et même système.»

(Source : ADEME)



Radiateurs : ne surchauffez pas votre domicile ! Préférez vous couvrir davantage ! Toutes les pièces de vie doivent être chauffées à la même température… autour de 20 degrés. Les pièces inoccupées 2 ou 3 degrés de moins. Quand on part pour la journée, on baisse à 17 ou 18 partout. Le chauffage d'appoint, plus énergivore que cela, tu meurs ! À éviter !

Réfrigérateur : n'hésitez pas à comparer les « Étiquettes-énergie », optez pour un appareil de taille moyenne basse consommation sans distributeur d'eau et de glaçons. Un tiroir congélation dans la partie inférieure est préférable à une porte. C'est le seul appareil électroménager qui fonctionne 24h/7j… C'est pourquoi faire le bon achat importe beaucoup afin que votre réfrigérateur ne se transforme pas en aspirateur à euros. Décongelez vos produits à l'air libre.

> « Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas les faire mais parce que nous n'osons pas les faire qu'elles sont difficiles »
>
> Sénèque

> « Sur le Titanic en train de sombrer, est-il raisonnable de consacrer beaucoup d'efforts et d'intelligence à obtenir une meilleure cabine ? »
>
> Albert Jacquard

Sèche-linge : **le plus énergivore de nos appareils électroménagers. La corde à linge tendue au grand air coûte bien moins cher !**
S'il est programmable, faites fonctionner votre sèche-linge aux heures creuses de la nuit. Conservez un Tancarville chez vous pour les serviettes, les jeans… tout ce qui prend un temps colossal à sécher.

Subventions : vous souhaitez construire vert, rénover écologiquement ? Des possibilités de financement sont là pour vous y aider ! Le plus simple pour ne rien manquer : www.ademe.fr.

Thermostat : dès que le froid arrive, tous les radiateurs doivent être à la même température alentour de 20 degrés. Les pièces non-utilisées : 2 ou 3 degrés de moins. Lorsque le domicile est vide : la journée 17 ou 18 degrés partout. Il ne faut pas utiliser les chauffages et la climatisation réversible en même temps car votre facture d'électricité augmentera visiblement. Surveillez vos ados car ils sont très énergivores.

Urbanisme : jetez un coup d'œil à la ville durable de Dubaï car elle présage de ce que seront toutes les villes dans le futur ! Construites pour limiter au maximum les émissions de gaz à effet de serre, réduire le gaspillage, optimiser les produits et les énergies propres afin de plonger l'économie au grand complet dans le développement durable et la bonne gestion des ressources naturelles.

Visioconférence : ce procédé très accessible grâce à des logiciels comme Skype ou Facetime est un véritable trésor pour les entreprises car il permet aux personnes de poursuivre leur travail sans se déplacer. Les gains pour l'environnement sont évidents… Réduction des frais de voyage, gain de temps, productivité accrue, plus grande efficacité professionnelle…

> « Les espèces qui survivent ne sont pas les espèces les plus fortes, ni les plus intelligentes, mais celles qui s'adaptent le mieux aux changements.
>
> Charles Darwin

Agriculture biologique : l'art de produire des denrées alimentaires dans le plus grand respect de la nature c'est-à-dire sans pesticides, sans engrais chimiques, sans organismes génétiquement modifié. Préservation de la qualité des sols, de l'eau, de l'air et de la biodiversité. Les textes qui encadrent l'agriculture biologique sont nombreux et celle-ci est de plus en plus populaire auprès des consommateurs car synonyme de qualité comparée à l'agriculture industrielle ou conventionnelle. Acheter des produits biologiques, c'est tellement évident !

Agriculture raisonnée : l'idée n'est pas très lointaine de l'agriculture biologique. La différence entre les deux : la biologique renonce totalement aux produits chimiques et OGM. La raisonnée essaie d'en utiliser le moins possible.

Circuit court : on qualifie généralement de circuit court le circuit de distribution dans lequel intervient au maximum un intermédiaire entre le producteur et le consommateur.
Les circuits courts pour les produits agricoles disposent en France d'une définition officielle : « un circuit court est un mode de commercialisation des produits agricoles qui s'exerce soit par la vente directe du producteur au consommateur, soit par la vente indirecte, à condition qu'il n'y ait qu'un seul intermédiaire ».
Les enjeux du développement durable ont ravivé l'intérêt et l'urgence des circuits courts dans la révision nécessaire des modes de production et de consommation.

Insecticides : on sait depuis toujours que les insecticides sont nocifs car leurs composants chimiques maltraitent la nature. Il en existe des inoffensifs… Peut-être plus lents mais pas moins efficaces. Cela vaut la peine d'essayer car depuis longtemps on trouve sur de nombreux produits la mention « biologique ». Si c'est possible pour les uns, cela le sera sans doute pour les autres !

Jardins partagés : Quel plaisir de manger les fruits et légumes que l'on a soi-même plantés et regardés pousser sans pesticides ! Le lien de l'homme avec la nature n'est que bon ! Faire son potager, c'est avoir une activité physique utile… c'est aussi cultiver son jardin intérieur et son rapport aux choses simples, essentielles, invisibles… Cela donne de la force !

(OGM) Organisme génétiquement modifié: organisme dont le génome a été modifié afin de lui donner une nouvelle propriété.

Permaculture : il s'agit d'une méthode systémique et globale qui vise à concevoir des systèmes (par exemple des habitats humains et des systèmes agricoles, mais cela peut être appliqué à n'importe quel système) en s'inspirant de l'écologie naturelle (biomimétisme ou écomimétisme) et de la tradition. Elle n'est pas une méthode figée mais un « mode d'action » qui prend en considération la biodiversité de chaque écosystème. Elle ambitionne une production agricole durable, très économe en énergie, autant en ce qui concerne le carburant que le travail manuel et mécanique, et respectueuse des êtres vivants et de leurs relations réciproques, tout en laissant à la nature sauvage le plus de place possible.

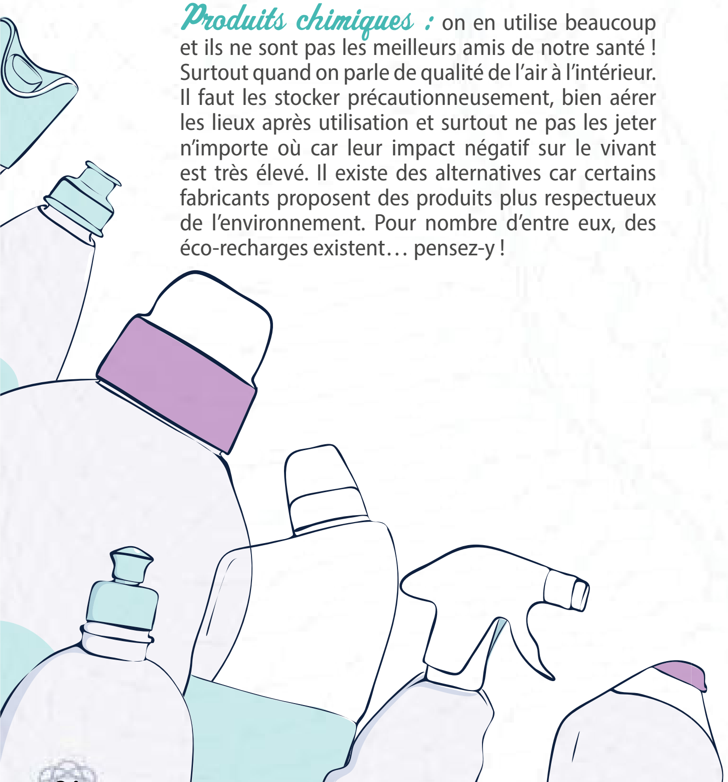
Plantes vertes : décoratives, elles sont aussi utiles à la bonne qualité de l'air intérieur *(« Photosynthèse »)*. Attention, toutefois, car certaines d'entre elles sont toxiques ! Incroyable : une étude française a démontré que la présence de plantes vertes dans le bureau des personnes travaillant sur un ordinateur augmente leur productivité de 12%, baisse leur tension artérielle et réduit leur crispation musculaire !

Végétalisation : des plantes dans votre maison, votre bureau, dans les rues partout en ville… des cultures de fruits et légumes sur le toit de votre supermarché ! Les plantes sont bonnes pour la qualité de l'air, le mental, la qualité de vie… Voir également « Plantes vertes » et « Photosynthèse ».

PRODUITS CHIMIQUES

Nettoyage : on peut aujourd'hui tout nettoyer sans produits chimiques ! Les fabricants se sont mis à l'heure du respect de l'environnement et proposent des produits propres. Sur Internet, on peut aussi dénicher des recettes qui vous permettront de fabriquer vous-mêmes vos propres produits. Le vinaigre blanc est efficace et de plus en plus utilisé. Le nettoyage, c'est bon pour la santé… Faites-en une activité sportive en changeant l'aspirateur de main, en fléchissant les genoux… Buvez de l'eau du robinet pour vous rafraîchir !

Produits chimiques : on en utilise beaucoup et ils ne sont pas les meilleurs amis de notre santé ! Surtout quand on parle de qualité de l'air à l'intérieur. Il faut les stocker précautionneusement, bien aérer les lieux après utilisation et surtout ne pas les jeter n'importe où car leur impact négatif sur le vivant est très élevé. Il existe des alternatives car certains fabricants proposent des produits plus respectueux de l'environnement. Pour nombre d'entre eux, des éco-recharges existent… pensez-y !



Tous les produits ménagers vendus en Europe comportent une étiquette informative.
Consultez-la avant toute utilisation de vos produits (antiparasitaires, beauté et soins, colles, déboucheurs, désherbants, détachants, détergents, eau de javel, peintures...etc.)

Comburant

Corrosif

Dangereux pour l'environnement

Dangereux pour la santé à long terme

Explosif

Gaz

Inflammable

Irritant / Nocif

Toxique

SANTÉ

Marcher : les médecins s'accordent pour le dire unanimement : il n'y a pas meilleure activité physique pour la santé ! 30 à 40 minutes par jour. Tout le corps fonctionne… Chaque année en France, sur les presque 50 000 arrêts cardiaques recensés, 3 000 surviennent pendant ou une heure après une activité sportive ! Très souvent le jogging… très souvent les hommes… En marchant, on s'aère le corps et l'esprit, on fait du bien à son corps sans danger ! Lisez sur le sujet et améliorez votre santé physique et mentale en très peu de temps !

Médicaments : respectez toujours la date de péremption en vérifiant sur la boîte qu'il faut conserver. Ne prenez pas de médicaments qui n'ont pas été prescrits pour vous. Respectez toujours la posologie. Lorsque vous n'en avez plus besoin ou que la date est dépassée, rapportez vos médicaments à la pharmacie qui saura les détruire correctement. Ne jetez pas vos médicaments à la poubelle, ne videz pas vos sirops dans l'évier ou les toilettes… Surtout pas car ils impacteront négativement la biodiversité.

> « L'optimisme de l'action est préférable au pessimisme de la pensée.
> Harold Zindler

Pédibus : le mot est nouveau et le concept très charmant ! Être autant que dans un bus mais se déplacer à pied. Le cas le plus commun de pédibus est celui de parents menant leurs enfants à l'école tous ensemble en marchant. Une telle organisation crée des liens entre les parents à l'occasion d'une action commune positive pour la santé et pour le moral. Les parents peuvent même se relayer et ainsi se permettre, à tour de rôle, d'utiliser cette partie de leur temps autrement !

Vélobus : même principe que le pédibus… mais à vélo !

> « L'avenir, tu n'as point à le prévoir mais à le permettre.
> Antoine de Saint-Exupéry

SENSIBILISER ET ÉDUQUER

Sensibilisation : à la maison, à l'école, au travail, dans les institutions, dans le monde associatif… Aujourd'hui, aussi frappant que cela puisse paraître, la sensibilisation à l'éco-citoyenneté est indispensable à la survie de l'espèce. Parlez-en, échangez vos expériences… avec votre voisin, votre quartier, votre ville, votre département, votre région, votre pays, votre continent, votre monde !

Les enfants face à l'environnement

Les enfants sont désireux d'apprendre et de s'amuser. On compare souvent leur mémoire à une éponge !
Pour tout ce qui concerne la protection de l'environnement, il est indispensable de leur apporter très tôt les informations qui feront naturellement d'eux des citoyens responsables et soucieux de leur milieu. Il y a mille et une manières de les sensibiliser à toutes ces questions, de les connecter à la nature afin qu'ils la soignent et la respectent comme si elle était leur propriété !
Toutes les idées sont les bienvenues !
Parlez-vous, rencontrez-vous… agissez !
Voici quelques exemples…

- *Planter un arbre dans la cour de l'école.*
- *Ramasser les déchets recyclables et expliquer quelle pourrait être leur seconde vie.*
- *Dessiner la nature préservée et organiser une exposition des œuvres à l'école ou à l'hôtel-de-ville.*
- *Aller à la rencontre d'une association locale de préservation de l'environnement ou de lutte contre la pollution.*
- *Distribuer des tracts de sensibilisation dans le centre-ville.*
- *Accueillir un jardinier en classe avec ses plantes afin qu'il explique le principe de la photosynthèse.*
- *Sortir de l'école avec un garde forestier qui définit le rôle de chaque arbre et de chaque être vivant.*
- *Apprendre les petits gestes importants : économiser l'eau, éteindre les lumières, trier les déchets, recycler ses jouets et ses vêtements.*
- *Lire des livres spécialement écrits pour les enfants sur les différents thèmes et organiser des petits débats/jeux de connaissances.*
- *Participer à tout événement local lié à la protection de la nature.*
- *Il existe des jeux éducatifs sur l'écologie et le développement durable destinés aux enfants.*
- *Les bibliothèques recèlent de trésors sur tous les sujets… faune, flore, énergie, industrie.*
- *Il existe des chaînes de télévision spécialisées Nature & Environnement*
- *Avoir des parents sensibilisés et éduqués est encore la meilleure méthode car les enfants progressent par mimétisme.*

Zone de confort : être un citoyen éco-responsable et exemplaire, comme nous devons tous le devenir très vite, requiert beaucoup d'efforts et demande de grands changements dans nos habitudes de vie y compris des renonciations. Ce n'est pas toujours facile mais c'est nous qui avons besoin de la Terre… pas l'inverse !

TRANSPORTS

Automobile : utilisez-la le moins possible sauf si elle ne produit pas de gaz à effet de serre responsable du réchauffement climatique et de ses conséquences désastreuses sur l'environnement. Marchez ! Courez ! Pédalez ! Demandez-vous si une voiture est vraiment nécessaire car dans la réalité elle est stationnée 95% du temps… Si c'est le cas, louez-en une pour quelques heures ou quelques jours ! Soyez malin : habitez proche des transports en commun ! Réduisez votre vitesse.
Le saviez-vous ?
Des pneus sous-gonflés représentent une hausse de 30% de votre consommation…

Auto-partage : selon le même principe que les vélos en libre-service, des automobiles sont mises à la disposition des personnes. Un service payant, bien entendu, qui est une excellente alternative pour ceux et celles qui ne veulent pas posséder de voiture et honorer toutes les obligations et factures qui viennent avec !

Autosolisme : par opposition au covoiturage. C'est une habitude de vie très difficile à changer car on est si bien seul dans le confort de sa voiture ! Cependant, l'autosolisme aux heures de pointe est responsable de grandes pertes de temps et de longs embouteillages et ce, malgré la diversité des types de transports en commun à disposition. Aller travailler en transports en commun (ou en vélo) un jour sur deux permet de réduire l'autosolisme considérablement. Réduire l'autosolisme, c'est améliorer la qualité de l'air !

Biocarburants : alternative d'origine végétale à l'utilisation des produits pétroliers. Éthanol, Colza, Tournesol… Depuis plusieurs années, ils diminuent la dépendance à l'énergie fossile dans les transports. Réduire seulement ne suffit plus désormais car il faut stopper le réchauffement climatique. **Roulez électrique ou à vélo !**

Carburants verts : bioéthanol, biodiésel, GPL *(Gaz de Pétrole Liquéfié)*, biogaz *(issu d'une fermentation organique)*, gaz naturel pour véhicule, gazole non routier *(fioul modifié)*, huiles végétales, algocarburants… ils présentent tous des avantages et des inconvénients détaillés sur le site **www.carburantecologique.com**. Une visite est fort utile car on y apprend beaucoup et notamment que la réduction de notre dépendance à l'énergie fossile est un projet au long cours dans lequel chaque individu joue un rôle de la plus grande importance.

Conduite automobile : respectez les limites de vitesse autorisées, ne donnez pas de grands coups d'accélérateur pour épater la galerie, utilisez la fonction « économie » si votre véhicule en est muni… votre porte-monnaie restera plein plus longtemps ! Soyez courtois avec les autres utilisateurs de la route tels que les deux-roues, les bus et les piétons. Ne vous énervez pas pour rien... Votre humeur n'en sera que meilleure !

Covoiturage : décision parfois difficile à prendre mais qui peut avoir des effets positifs formidables sur les embouteillages, la pollution de l'air, la qualité de la vie en général ! On peut se faire de nouveaux amis ce qui donne le jour à de nouveaux projets… Si chaque autosoliste était accompagné de 2 ou 3 autres personnes chaque matin pour se rendre au parking relais ou au centre-ville, les bienfaits seraient spectaculaires ! Comme on peut le constater, il n'est toutefois pas simple d'abandonner le confort individuel de son auto. Pour faire progresser la société, il faut accepter de changer ses habitudes et ce n'est pas toujours chose simple.

Hybride : c'est un bon compromis pour ceux qui voyagent beaucoup et ont besoin d'une automobile capable de parcourir des centaines de kilomètres. Quand la batterie est vide, le moteur essence prend le relais et recharge la batterie… Bientôt, l'évolution des batteries verra la disparition des véhicules hybrides car leur durée d'utilisation sera beaucoup plus longue avec une autonomie identique à nos voitures actuelles.

Kérosène : voyager, c'est super ! Découvrir le monde… Mais en avion, c'est hautement polluant ! Pour un vol de moins de 6 000 kilomètres tel que Paris/New-York, l'Airbus A380 a besoin de 85 tonnes de carburant ! Il y a 5 000 avions dans le ciel à tout moment…

Parkings relais : le principe est très simple et de plus en plus populaire ! On prend sa voiture le matin afin de la stationner dans un parking relais (gratuit) proche d'une gare ou d'une station de métro ou de RER (par exemple) et on prend les transports en commun pour se rendre au travail. Mieux : on fait le reste du chemin à pied quand c'est possible.

Stationnement incitatif : voir « Parking relais ».

Transports en commun : pas toujours évident de voyager debout avec la tête collée contre la vitre du bus ou du métro pour se rendre à son travail et en revenir… Pourtant, les transports en commun sont d'une immense importance dans la quête d'un air moins pollué mais également dans la lutte contre les gaz à effet de serre. Les bus sont de plus en plus écologiques tandis que le métro est non-polluant. Ils sont bien moins confortables que la voiture, on ne peut le nier, même si des fois le trafic est insupportable…

Vélo : une saine habitude vie ! Le vélo *(avec casque et matériel de protection)* désengorge les rues, fait du bien à votre corps et à votre moral car c'est une belle manière de pratiquer les 30 minutes nécessaires de sport quotidien mais aussi de prendre soin de l'environnement. La semaine pour aller au travail, le week-end pour les courses ou les loisirs… Parlez-en à vos voisins et amis ! Et n'oubliez pas de regarder votre économie d'essence à la fin du mois… Après plusieurs semaines déjà, cette économie vous permettra d'améliorer des choses dans votre logement pour encore plus d'éco-résultats ! Un vélo coûte l'équivalent de 4 ou 5 pleins d'essence…

Vélo à assistance électrique : un très bon achat… surtout lorsque la côte est dure à monter ! Sur le plat et en descente, le roulis recharge la batterie. C'est bon pour la santé, c'est propre et en cas de fatigue l'assistance électrique prendra le relais…

Vélo en libre-service : si vous n'avez pas de vélo… de nombreuses municipalités en mettent peut-être à votre disposition ! Ils sont solides et ne demandent aucun entretien de votre part. En règle générale les bienfaits pour la qualité de l'air et la pollution sonore sont excellents…

> « Nous ne sommes pas seulement responsables de ce que nous faisons, mais également de ce que nous laissons faire.
> J. Müller

AGENDA 21

L'Agenda 21 est un plan d'action pour le XXIe siècle adopté par 173 chefs d'État lors du sommet de la Terre à Rio de Janeiro en juin 1992. Il concerne les collectivités territoriales : régions, départements, communes, ainsi que les établissements publics comme les communautés de communes et les communautés d'agglomérations.

Avec ses 40 chapitres, ce plan d'action décrit les secteurs où le développement durable doit s'appliquer dans le cadre des collectivités territoriales. Il formule des recommandations dans des domaines aussi variés que :

- ***la pauvreté***
- ***la santé***
- ***le logement***
- ***la pollution***
- ***la gestion des mers, des forêts et des montagnes***
- ***la désertification***
- ***la gestion des ressources en eau et de l'assainissement***
- ***la gestion de l'agriculture***
- ***la gestion des déchets***

En parallèle à ce plan d'action, une déclaration sur l'environnement et le développement a été adoptée. Elle énumère 27 principes à suivre pour mettre en œuvre l'Agenda 21.

Les collectivités territoriales sont appelées, dans le cadre du chapitre 28 de l'Agenda 21 de Rio, à mettre en place un programme d'Agenda 21 à leur échelle, intégrant les principes du développement durable, à partir d'un «mécanisme de consultation de la population» : ainsi naît l'Agenda 21 local (*extrait du chapitre 28*). « Elles jouent, au niveau administratif le plus proche de la population, un rôle essentiel dans l'éducation, la mobilisation et la prise en compte des vues du public en faveur d'un développement durable. »

Les réseaux de villes *(Fédération Mondiale des Cités Unies et International Union of Local Authorities aujourd'hui Cités et gouvernements locaux unis, Metropolis, International Council for Local Environmental Initiative)* prennent l'initiative des travaux pour veiller à la mise en œuvre concrète des Agendas 21 locaux.

La mise en œuvre peut s'appuyer sur des logiciels.

En France, l'Observatoire national des agendas 21 locaux, porté par le ministère du Développement durable, l'Association 40, l'Association des maires de France et le Comité 21 assurent cette mission.

Source : Wikipédia

> « L'exemplarité n'est pas une façon d'influencer, c'est la seule.
> Albert Schweitzer

DÉVELOPPEMENT DURABLE

Définition
La première définition du développement durable apparaît en 1987 dans le rapport Brundtland publié par la Commission mondiale sur l'environnement et le développement :

«Le développement durable est un développement qui répond aux besoins du présent sans compromettre la capacité des générations futures de répondre aux leurs. Deux concepts sont inhérents à cette notion :

- *le concept de «besoins», et plus particulièrement des besoins essentiels des plus démunis, à qui il convient d'accorder la plus grande priorité, et*
- *l'idée des limitations que l'état de nos techniques et de notre organisation sociale impose sur la capacité de l'environnement à répondre aux besoins actuels et à venir.»*

En 1991, Ignacy Sachs propose une définition proche de ce qu'il nomme l'écodéveloppement : «développement endogène et dépendant de ses propres forces, soumis à la logique des besoins de la population entière, conscient de sa dimension écologique et recherchant une harmonie entre l'homme et la nature».

En France, l'AFNOR définit le développement durable comme un état où *«les composantes de l'écosystème et leurs fonctions sont préservées pour les générations présentes et futures».* Dans cette définition, *«les composantes de l'écosystème incluent, outre les êtres humains et leur environnement physique, les plantes et les animaux. Pour les êtres humains, le concept sous-entend un équilibre dans la satisfaction des besoins essentiels : conditions économiques, environnementales, sociales et culturelles d'existence au sein d'une société».*

Parmi les besoins essentiels, représentés par la Pyramide de Maslow, figurent en premier lieu les besoins indispensables à l'être humain en tant qu' élément de base vivant dans un environnement défini, que l'on appelle les besoins primaires ou physiologiques. Parmi ceux-ci figure notamment le besoin de se reproduire, qui établit pour l'homme et la femme une filiation et assure de la sorte le renouvellement des générations.

Face à la crise écologique et sociale qui se manifeste désormais de manière mondialisée *(réchauffement climatique, raréfaction des ressources naturelles, pénuries d'eau douce, rapprochement du pic pétrolier, écarts entre pays développés et pays en développement, sécurité alimentaire, déforestation et perte drastique de biodiversité, croissance de la population mondiale, catastrophes naturelles et industrielles)*, le développement durable est une réponse de tous les acteurs *(états, acteurs économiques, société civile)*, culturels et sociaux, du développement.

Tous les secteurs d'activité sont concernés par le développement durable : l'agriculture, l'industrie, l'habitat, l'organisation familiale, mais aussi les services *(finance, tourisme ...)* matériels ou immatériels.
Il s'agit enfin, en s'appuyant sur de nouvelles valeurs universelles *(responsabilité, participation écologique et partage, principe de précaution, débat)*, d'affirmer une approche double :

- dans le temps : nous avons le droit d'utiliser les ressources de la Terre, mais le devoir d'en assurer la pérennité pour les générations futures ;
- dans l'espace : chaque humain a le même droit aux ressources naturelles de la Terre *(principe de destination universelle des biens)*

Source : Wikipédia

JOURNÉE MONDIALE DE L'ENVIRONNEMENT

La Journée mondiale de l'environnement (JME) a été initiée par l'Organisation des Nations Unies en 1972, à l'occasion de l'ouverture de la Conférence des Nations Unies sur l'environnement de Stockholm. La JME met en avant un enjeu spécifique important différent chaque année.

Hébergée dans une ville différente lors de chaque nouvelle édition, la JME se déroule le 5 Juin et bénéficie d'une immense exposition médiatique partout dans le monde.

Buts de la JME

- Donner un visage humain aux problèmes environnementaux,
- Amener les peuples à devenir les agents actifs du développement durable et équitable,
- Promouvoir la compréhension du fait que les communautés sont incontournables dans les changements d'attitudes en ce qui concerne les problèmes environnementaux.
- Défendre le partenariat qui assurera à toutes les nations et aux peuples d'apprécier un futur plus sûr et plus prospère.

Source : Wikipédia

PLUS D'INFOS

INFORMATION MUNICIPALE

à l'hôtel de ville, ou bien sur le site Internet de votre localité, vous trouverez une foule d'informations liées à l'éco-citoyenneté…

Souvent classés par thèmes (maison, travail, vacances…), ces documents recèlent de bons conseils et d'astuces à mettre en œuvre au quotidien afin d'améliorer votre qualité de vie dans les meilleures conditions. Renseignez-vous !

SITES INTERNET

ADEME : www.ademe.fr
Agence Nationale de l'Habitat : www.anah.fr
Agence Nationale pour l'Information sur le logement : www.anil.org
Agence Nationale pour la Rénovation Urbaine www.anru.fr
www.citoyendedemain.net
www.ecolabels.fr
France Nature Environnement : www.fne.fr
GreenPeace www.greenpeace.fr
www.mesampoulesgratuites.fr
Ministère de l'Agriculture et de l 'Alimentation www.agriculture.gouv.fr
Ministère de la Transition écologique et solidaire : www.ecologie-solidaire.gouv.fr et www.developpement-durable.gouv.fr
www.picbleu.fr
WWF France Fond Mondial pour la Nature : wwf.fr

> La sagesse, c'est d'avoir des rêves suffisamment grands pour ne pas les perdre de vue lorsqu'on les poursuit.
> Oscar Wilde

La Clairière des Livres

Contribuons activement à l'avenir de notre planète, faisons pousser les livres de demain.

La Clairière des Livres développe une forêt de 30ha en Centre Bretagne au sein de laquelle nous avons déjà planté plus de 4000 arbres pour maintenir ou rétablir la biodiversité.

Cette forêt est située au Cœur de Bretagne riche en sites d'exception

Pour chaque titre d'un livre imprimé, nous plantons un arbre.

Différentes essences d'arbres sont plantées par l'atelier du Kreiz Breizh de l'ESAT de Glomel.

La Clairière des LIVRES

www.typolibris.fr/la-clairiere-des-livres

QUELQUES LABELS ÉCOLOGIQUES

SUPER U
FONBEAUZARD
121 Route de Bessières • 31140 FONBEAUZARD
Lundi-Samedi : 8H30 → 20H00
Dimanche : 9H00 → 12H30
CARBURANT GAZ
U DRIVE coursesu.com

Vue de Léa OPTICIEN AUCAMVILLE
OPTICIEN VISAGISTE
Portez des lunettes qui vous ressemblent
-10% sur présentation de ce guide
77 Route de Fronton 31140 AUCAMVILLE
www.vuedelea.fr - 09.84.56.83.45

LES PROFESSIONNELS DE SANTE

- CABINET INFIRMIER
  BRUNET Pascal
  05 61 33 00 33
  136 bis chemin des Bourdettes
- CABINET INFIRMIER
  VANDENBUSSCHE Aurore
  07 78 55 52 41
  112 route de Fronton
- CABINET MÉDICAL
  Médecins généralistes
  05 61 70 65 64
  11 rue des Tilleuls
- HYPNOTHERAPEUTE
  SAULNERON Rachel
  06 18 34 72 59
  36 rue des Tilleuls
- KINESITHERAPEUTE
  LECOUFFLARD Alexandra
  05 61 24 02 98
  6 rue Georges Brassens
- OPTIQUE
  GUILHOT Damien
  05 61 70 74 35 - 05 62 70 89 75
  98 route de Fronton
- ORTHOPHONISTE
  CLAVIE Charlotte - COT Anna
  05 61 70 14 87
  32 bis chemin de Raudelauzette
- OSTEOPATHE
  DELALONDRE Gino
  05 61 34 20 84
  32 bis chemin de Raudelauzette
- OSTEOPATHE
  LAURENS Laetitia
  06 42 46 23 30
  36 rue des Tilleuls
- PEDICURE – PODOLOGUE
  HAUDRY Pierre Mary
  05 61 46 09 03
  32 bis chemin de Raudelauzette
- PHARMACIE BARDELLOTTO
  05 61 70 10 26
  98 route de Fronton
- PSYCHOLOGUE
  BOSCUS Céline
  05 61 46 04 56
  32 bis chemin de Raudelauzette
- PSYCHOMOTRICIENNE
  AGUIRREBENGOA Laure
  06 81 55 82 61
  32 bis chemin de Raudelauzette
- PSYCHOTERAPEUTE
  THIELOIS Raquel
  06 03 80 90 33
  12 impasse André Gide
- REFLEXOTHERAPEUTE
  GOBIN VIACAVA Stéphanie
  06 84 14 29 95
  36 rue des Tilleuls
- SOPHROLOGUE
  LE BRIS Emmanuelle
  06 64 70 30 23
  36 rue des Tilleuls

LA VIE COMMERCANTE

AUTOMOBILE

- 4S AUTO Pièces automobiles
  05 67 68 48 26
  2 rue Georges Brassens
- CARROSSERIE 4 SAISONS
  Carrosserie automobile
  06 18 41 46 21
  1 rue Georges Brassens
- CARROSSERIE ALLEMAN
  Carrosserie automobile
  05 61 70 98 99
  11 rue Georges Brassens
- AGENCE AUTOMOBILE VENTE
  Négoce automobile
  06 60 56 64 79
  12 rue Georges Brassens
- GARAGE L2M AUTO
  Garage automobiles
  05 34 43 14 56
  3 rue Georges Brassens
- STATION SERVICE E. LECLERC
  Station essence
  05 62 47 28 55
  114 route de Fronton

BATIMENT

- ABI CARRELAGE
  Rénovation service étanchéité
  06 48 91 23 15
  22 rue Jean Mermoz
- AIREO SERVICES / PLOMBIER
  Climatisation, plomberie
  06 41 77 55 77
  3 rue des Mimosas
- ALUMINIUM 4 SAISONS
  Travaux de menuiserie métallique et Serrurerie
  05 34 43 74 53
  4 rue Georges Brassens
- AM BAT CONSTRUCTIONS
  Travaux de charpente
  05 61 57 12 36
  8 rue Georges Brassens
- ART PROPRE
  Nettoyage courant des bâtiments
  05 61 84 96 11
  180 chemin des Bourdettes

- MONSIEUR BASAIA
  Bricolage, jardinage, dépannage
  07 78 87 32 93
  05 62 80 24 50
  15 A rue Clément Ader
- CHICH
  Couverture, étanchéité
  05 61 47.95.26
  05 62 72 82 11
  28 rue Jean Mermoz
- CLS RENO DECO
  Travaux de peinture et vitrerie
  06 32 15 78 04
  6 rue Georges Brassens
- C.N.N.
  Nettoyage courant des bâtiments
  cnn31.fr
  9 bis rue Clément Ader
- DECOS 2000
  Entreprise de peinture
  05 61 24 48 72
  26 rue Jean Mermoz
- DECOSPRAY
  Activités spécialisées de design
  6 rue Georges Brassens
- CONTARDO
  Entreprise de maçonnerie
  05 34 27 45 63
  131 route de Bessières
- ETANCHEITE RENOVATION SERVICES
  Entreprise de travaux d'étanchéité
  05 61 70 83 29
  05.61.70.81.83
  6 rue Georges Brassens
- L'HEXAGONE EBÉNISTERIE
  Ébénisterie fine
  06 34 33 46 06
  2 rue Georges Brassens - Box 7
- MAT PISCINES
  Construction de piscine
  05 61 70 61 09
  05 61 37 09 63
  Rue Georges Brassens
- NDEA ISOLATION
  Travaux d'isolation
  05 61 70 10 28
  2 rue Georges Brassens
- RC BAT
  Travaux de maçonnerie
  06 77 63 84 23
  14 rue Georges Brassens
- ROCHE FILS NETTOYAGE
  Activité de nettoyage des bâtiments
  05 61 74 42 97
  05 61 09 34 44
  44 chemin de Raudelauzette
- SECUR'IT
  Système de sécurité
  6 rue Georges Brassens
- SURFACES PROPRETE
  Nettoyage courant des bâtiments
  05 62 75 10 20
  05 61 70 80 16
  169 chemin des Bourdettes

COMMERCES DE BOUCHE

- BAR LE BRASSIN'S
  Micro-Brasserie
  06 56 67 95 11
  2 rue Georges Brassens
- BURGERS DANS LA CUISINE
  Burgers artisanaux
  09 84 12 90 04
  14 rue Georges Brassens
- L'INSTANT PIZZA
  Pizzeria
  05 62 75 10 60
  102 route de Fronton
- O FONBO CAFÉ
  Café Restaurant
  09 86 73 62 46
  102 route de Fronton
- O PAIN QUI CHANTE
  Boulangerie Pâtisserie
  05 34 67 1438
  118 route de Fronton
- PIZZA MARTINE
  Pizzeria
  05 61 74 63 63
  121 route de Bessières

COIFFURE

- COUPES COULEURS SALONS
  Coiffure mixte
  05 61 35 75 09
  121 route de Bessières
- O'FEELING
  Coiffure mixte
  05 61 20 21 43
  14 rue Georges Brassens
- SALON CLODALY
  Coiffure mixte
  05 .61 70 05 59
  9 rue des Tilleuls
- WELL CUT COIFFURE
  Coiffure mixte
  05 61 70 85 92
  104 route de Fronton

INSTITUTS DE BEAUTE

- ELLE M SPA
  05 61 09 48 57
  14 rue Georges Brassens
- FÉMININE
  06 12 98 42 99
  30 rue des Violettes
- LN INSTITUT
  06 20 32 56 52
  10 rue Didier Daurat
- LORELEI
  05 61 70 8384
  102 route de Fronton

GRANDES SURFACES

- AUCHAN
  Supermarché
  05 62 79 88 18
  102 route de Fronton
- KIABI
  Vêtements et Chaussures
  05 61 37 05 87
  Route de Fonbeauzard
- LIDL
  Supermarché
  0800 90 03 43
  Route de Fonbeauzard
- SUPER U
  Supermarché
  05 62 79 88 18
  121 route de Bessières

AFR
SARL
Pavés - Granités - Pierres naturelles
Toutes Rénovations
Aménagement extérieur & Maçonnerie
www.afrsarl.fr
contact@afrsarl.fr
FILIPE's
06 27 75 83 73
2 bis rue de l'Autan
31140 Launaguet

Histoire de Ménage
Jérôme
Ménage particuliers et professionnels
06 15 82 63 05
jeromedodeux@gmail.com

COMPAGNIE GENERALE EDITIONS OFFICIELLES
GROUPE éDITIONS MUNICIPALES DE FRANCE
Les Solutions de la Communication
Bulletins, Agendas, Guides pratiques & Touristiques,
Plans, Publicité, Création graphique, Impression...
aix@cgeo.fr • www.cgeo.fr • Tél. 04 42 97 50 30

AUTRES COMMERCES

- ADROT Hervé
  Photographe à domicile
  06 25 48 56 03
- CAPTIVE ONLINE
  Informatique
  06 24 98 18 44
  05 61 70 55 86
  8 rue Georges Brassens
- CLUB LE MOOV
  Fitness
  06 24 09 37 23
  6 rue Georges Brassens
- JL SYSTEMS
  Commerce de gros
  09 54 92 48 33
  8 rue Clément Ader
- « LES P'TITES FLEURISTES »
  Livraison de fleurs
  Cours art floral
  06 14 25 65 35
  85 bis route de Bessières
- PAS2BUGS
  Maintenance de systèmes et d'applications informatiques
  05 62 48 05 33
  6 rue Georges Brassens
- PHOTOPIX LES NOUVEAUX IMAGEURS
  Studio de photographie
  05 61 70 51 98
  102 route de Fronton
- PRESSING 5 A SEC
  Service de blanchisserie
  05 61 09 78 28
  121 route de Bessières
- PRESSING NANOUE
  Pressing – livraison de colis
  05 61 70 44 17
  102 route de Fronton
- SANOCHIM
  Matériel de cuisine
  09 54 42 61 66
  6 rue Georges Brassens
- SOCIETE TEXTILE
  Objets et textiles publicitaires
  05 61 35 69 44
  2 rue Georges Brassens
- SPEC ENVIRONNEMENT
  Spécialiste de l'eau en industrie
  05 34 66 61 10
  26 rue Jean Mermoz
- TABAC – PMU
  Tabac Presse Loto
  05 62 75 24 17
  102 route de Fronton
- TAXI – VSL
  Monsieur CALMONT
  06 79 23 61 11
- TAXI – VSL
  Mme LAGARDE
  06 02 72 84 54

LA VIE ASSOCIATIVE

guide écocitoyens FONBEAUZARD

CULTURE

- **Les Bauzif'Artistes -** Ateliers libres ou cours de peinture
  Jean MICHEL
  06 18 42 11 89
  michel.fonsegrives@wanadoo.fr
  https://bauzifartistes.wordpress.com
- **La Bourrée de l'Aubrac -** Groupe folklorique
  Claude PEYRONNET-TESTEIL
  06 70 65 13 07
  laborie.de.suc@gmail.com
  www.labourreedelaubrac.fr
- **Les Font Semblant -** Théâtre
  Salima BIDON-DALIGAULT
  06 50 97 39 24
  lesfonsemblant31@gmail.com
- **Les Voix de l'Hers -** Chorale
  Francine CORBIÈRE
  06 83 49 00 42
  francinecorbiere@gmail.com
  https://voixdhers.home.blog

ÉDUCATION

- **A.P.E. -** Association Parents d'Élèves
  Pierrick FEVRE
  06 60 42 42 35
  buissonniereape31@gmail.com
- **E.T.O. -** Soutien scolaire
  Stéphane ROY
  06 23 60 00 19
  eto-toulouse@orange.fr
  www.eto-eec.com

HUMANITAIRE

- **Atl'as**
  Contact : André SIRVEN
  06 74 77 41 64
  dede.sirven@gmail.com
  www.associationatlas.fr
- **BauziBénin Partages**
  Michèle CHAY
  06 20 84 18 47
  michele312@wanadoo.fr

LOISIRS

- **Amicale Loisirs et Culture**
  Informatique, danse de société, atelier de couture…
  Gérard BARBAROU
  05 61 70 52 20
  gerard.barbarou7@orange.fr
  https://alc31140.wordpress.com
- **Les Cadets Bauzifontins**
  Club de 3ème âge
  Jacqueline ZAHM
  07 66 54 68 71
  jackye31140@free.fr
- **Fonbo - Rando -** Club de randonnée pédestre
  Jean NIGRIS
  06 20 57 30 69
  jean.nigris31@gmail.com
  https://fonborando.wordpress.com
- **Poker 31**
  Philippe COLIN
  06 26 33 92 69
  colin.phil@free.fr
  http://www.poker31.fr/forum
- **Les Seigneurs de l'Impérium -** Jeux de figurines
  Ludovic SANHES
  06 78 16 25 38
  les.seigneurs.de.l.imperum@hotmail.com
  https://www.facebook.com/groups/1457601257604872
- **Shiro Fonbo -** Jeux de plateau-cartes
  Romain LABROT
  06 75 00 91 76
  shiro.fonbo@gmail.com
  https://www.facebook.com/Shirofonbo

SOLIDARITE

- **Abeeso Ekolekpan -** Association béninoise pour l'échange culturel, l'entraide et la solidarité
  Anziz ADJASSA
  06 95 98 77 67
  abeesoekolekpan1991@gmail.com
  https://sites.google.com/site/abeeso
- **Unis pour Lenny -** Collecte de fonds pour Lenny atteint de myopathie de Duchenne-Becker
  Stéphanie BOUBE
  06 21 44 26 68
  unispourlenny@gmail.com
  www.facebook.com/Unispourlenny

SPORT

- **Bauzibads -** Club de badminton
  Fabien CARRIO
  06 27 28 23 53
  bauzibads31@gmail.com
  hhtp://bauzibads.ddns.net/wordpress/
- **Bauzifon'Chiens -** Club d'éducation canine
  Marc JEAN AMANS
  06 58 00 45 91
  lesbauzifonchiens@gmail.com
  http://www.bauzifonchiens.fr
- **Bouducons -** Rugby Flag (sans contact)
  Franck DOUTRE
  06 77 78 04 80
  franck.doutre@orange.fr
  https://www.facebook.com/people/Allez-Allez/100003383261304
- **Club Cyclo Randonneurs Bauzifontins**
  Hervé COSTES
  06 75 09 69 81
  herve.costes@orange.fr
- **Fonbeauzard Football Club**
  Patrick MARSENGO
  06 20 25 32 19
  patrick.marsengo@cuenod.com
  https://fc-fonbeauzard.footeo.com
- **Fonbeauzard Karaté Club**
  Didier BUSCAILL
  06 31 50 16 76
  fonbeauzardkarateclub@orange.fr
  www.karate-fonbeauzard.org
- **Fonbeauzard Pétanque Club**
  Michel SENTAC
  06 81 11 99 30
  michelsentac@gmail.com
- **Fonbeauzard Vélo Club**
  Max MOUISSET
  06 89 68 92 24
  max.mag2@wanadoo.fr
- **Gymnastique Volontaire**
  Carine MIRANDA
  06 31 44 02 35
  carre.carine@gmail.com
  https://www.ville-fonbeauzard.fr/fr/associations.html
- **Judo Club Aucamville-Fonbeauzard**
  Jérôme BAZEILLES
  06 75 01 81 56
  jcaucamville-fonbeauzard@orange.fr
  http://www.judo-aucamville-fonbeauzard.fr/
- **TACO -** Toulouse Aucamville Coureurs Occitans
  Michel JOUIN
  06 70 16 65 24
  contact@taco-aucamville.fr
  www.taco-aucamville.fr
- **Taekwondo Fonbeauzard**
  Carole LAFORET
  06 71 62 49 67
  claforet@free.fr
- **Tennis Club Bauzifontin**
  Sylvia BAGUR
  06 73 29 52 55
  sylvia.bagur@gmail.com
  http://www.tennis-club-fonbeauzard.fr
- **Volley Ball Fonbeauzard**
  Jean-François MEUNIER
  06 61 99 04 06
  jef31140@gmail.com
  https://volleyball-fonbeauzard.clubeo.com
- **C.I.N. -** Club Intercommunal de Natation de l'Hersain
  Jean-Jacques TOULY
  06 50 12 17 99
  Jeanjacques.touly@club-internet.fr
  https://cin-hersain.fr

AUTRES ASSOCIATIONS

- **AMAP -** « Aux Petits Oignons »
  Contact : Nathalie CHACON
  auxpetitsoignons.fonbeauzard@gmail.com
- **Comité des Fêtes**
  Emmanuel MULLER
  06 85 67 02 15
  numamuller@msn.com
- **Défile pour Toi -** « Pas d'Anges sans Elles »
  Yannick JENDOUBI
  Contact : Marina MULLER
  07 62 67 37 30
  marinamuller@orange.fr

guide écocitoyens FONBEAUZARD

NOTES

guide écocitoyens FONBEAUZARD

Régie Publicitaire : Groupe Editions Municipales de France - Immeuble le Giulia - 825 rue André Ampère - CS 10511 - 13593 Aix-en-Provence Cedex 3
Tél. : 04 42 97 50 30 - Fax 04 42 97 62 04 - Email : accueil@emf-editions.fr - Site : www.emf-editions.fr
Impression : Imprimerie spéciale du Groupe Editions Municipales de France - Dépôt légal : 2021

guide écocitoyens FONBEAUZARD

NOTES

guide écocitoyens FONBEAUZARD

So·bio

Le supermarché Bio

MAGASIN BIO

Launaguet

+ de 10 000 références sur 620 m2

Ouvert Lundi ▸ Samedi de 9h30 à 19h30

Boucherie Traditionnelle BIO

184, Chemin de Boudou • Tél. 05 34 66 02 02

www.sobio.fr • Launaguet

Garage Hernandez

CARROSSIER - MÉCANICIEN
PIÈCES DÉTACHÉES
CASSE AUTO

NOS HORAIRES

Lundi au vendredi : 9h-12h et 14h-18h

accueil@garage-hernandez.fr

16 Rte de Bessières
31780 CASTELGINEST

Tél. 05 61 70 09 70
Fax 05 61 37 15 17